



Oświadczenie uczestników (opiekunów prawnych osób niepełnoletnich)

biorących udział w zgrupowaniach szkoleniowych w czasie trwania epidemii

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia: Telefon kontaktowy:

Adres zamieszkania:

Miejsce i termin zgrupowania:

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w zgrupowaniach zapaśniczych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zgrupowaniach zapaśniczych w roku 2021 oświadczam, że:

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym w czasie trwania zgrupowania, mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa *SARS-CoV-2*.
2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów wynikających z regulaminów organizatora zgrupowania.
3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez organizatora zgrupowania mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem *SARS-CoV-2*, ryzyko to nadal istnieje.
4. Na wypadek zakażenia wirusem *SARS-CoV-2* w toku zgrupowania, dojazdu na zgrupowanie lub powrotu z zgrupowania, nie będę wnosił żadnych roszczeń wobec organizatora zgrupowania, Polskiego Związku Zapaśniczego i macierzystego klubu sportowego.
5. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być niedopuszczane mnie do udziału w zgrupowaniu lub wydaleniem ze zgrupowania.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w zgrupowaniu szkoleniowym, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania:

1. Czy ma masz jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczyłeś odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

.....

2. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miałeś/są kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy byłeś/a poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik/i:

.....
.....

3. Czy zdiagnozowano u Ciebie przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE

TAK

4. Czy przebywałeś/aś w obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

NIE

TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wpisać datę zakończenia kwarantanny:

.....
(podpis uczestnika zgrupowania)

.....
(Imię i nazwisko oraz podpis rodzica – opiekuna
prawnego uczestnika niepełnoletniego)

.....
(data złożenia oświadczenia)

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się, aby podczas udziału w zgrupowaniach zapasniczych:

- unikać podawania rąk na powitanie,
- nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!),
- zachować bezpieczną odległość (1,5m) od innych osób w przestrzeniach ogólnodostępnych,
- jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,
- regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu,
- stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby,
- unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób.