

Plan organizacji szkolenia dla poszczególnych kategorii wiekowych, grup szkoleniowych, sportów

na rok - 2021

PZZapaśniczy

Trener Kadry: Włodzimierz Zawadzki

Grupa szkoleniowa: KNS zapasy styl klasyczny

Dyrektor Sportowy/Kierownik Wyszkoenia: Albinowski Artur

MIESIĄC																																zawody		zgrupowania		konsultacje		badania					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zagr.	kraj.	mn	kraj.	mn	kraj.	diag.	lek.				
1 STYCZEŃ											Warszawa 21+3	Nicea 8+2	✗					Radom 10+2															6		12	17							
2 LUTY												HUN 8+3	✗					CRO 11+2	CRO 9+2														3	2	10								
3 MARZEC	✗																																	2									
4 KWIECIEŃ												SPAŁA 18+5																				6			16								
5 MAJ																																3			21								
6 CZERWIEC																																8	1	25									
7 LIPIEC																																3	3	16									
8 SIERPIEŃ																																		23									
9 WRZESIEŃ																																7											
10 PAŹDZIERNIK																																		2	9								
11 LISTOPAD																																3		17									
12 GRUDZIEŃ																																6		13	3								
																																		13									
																																	RAZEM:	250	45	10	58	137	0	0	0	0	0

MŚ, ME, IO.

zgrupowania

zawody krajowe

badania

RAZEM:

250

zawody międzynarodowe

zgrupowania zagraniczne

dojazdy

zagr - zagraniczne

mn - międzynarodowe

kraj - krajowe

* - informacja dotyczące ew. formy szkolenia (indywidualne lub grupowe), sportów lub grup szkoleniowych, których dotyczy plan.

** - niewłaściwe skreślić