Załącznik nr 12 do umowy: 2021/ .....

PZZapaśniczy

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WIEKOWYCH, GRUP SZKOLENIOWYCH, SPORTÓW, OŚRODKÓW SZKOLENIOWYCH

na rok - 2021

Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie centralne

Trener Kadry: Marcinkiewicz Marcin | **Grupa szkoleniowa KNJ zapasy kobiet** | **Dyrektor Sportowy/~~Kierownik Wyszkolenia~~*: Albinowski Artur**

MIESIĄC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	zawody zagr.	zawody kraj	zgrupowania mn	zgrupowania kraj	konsultacje mn	konsultacje kraj	badania diag.	badania lek.	
1 STYCZEŃ												WAŁCZ 15+2																							11					
2 LUTY													start PPS																											
									Poznań 16+3																										2		8					
3 MARZEC	Szczyrk 16+3											Turniej Wyszehradzki POL														LAT 12+2						3	3		7					
4 KWIECIEŃ																																								
									MPJ																Spała 20+3							1	2		8					
5 MAJ	TUR 7+2																																							
																									Zakopane 16+3							2			9					
6 CZERWIEC																													MEJ											
												SPAŁA 16+3													Szczyrk 18+3							2			19					
7 LIPIEC	9+2																																							
	Niemcy														Giżycko 16+3																	2		3	11					
8 SIERPIEŃ																	MŚJ Ufa/Rosja																							
	UKR/GER/HUN 10+2												Spała 16+3						6+2													4		7	6					
9 WRZESIEŃ																																								
										start MPS														PPJ (U16-U19)								6								
10 PAŹDZIERNIK																																								
								PP (U18-U23)																									2								
11 LISTOPAD					GER 5+1																																			
									Frankfurt 5+1																								3		7						
12 GRUDZIEŃ																																								
										Wisła 4+1																								10							
RAZEM:																																**138**	17	15	27	79	0	0	0	0	0

MŚ, ME, IO. | zgrupowania | zawody krajowe | badania

zawody międzynarodowe | zgrupowania zagraniczne | dojazdy

zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić