

PROGRAM / SPRAWOZDANIE ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO

Siedlce

.....
 Ośrodek

.....
 Przyjęto do realizacji

Ustalenia organizacyjne:

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków 1 dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan PZZ	10-21.02.2020	11	do ust.	do ust.	10.02	16.00	-	-	Wg listy
Realizacja PZZ									

Ustalenia finansowe:

	Stawka wyżywienia			Uwagi
	FRKF	KWJm	Klub	
Plan	100,00 zł	86 zł	Do ust.	
Realizacja				

Kierownictwo i osoby współpracujące PZZ

Lp.	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dob	Przyjazd	Wyjazd	Il. dob	
1	Trener / Kierownik	Sebastian Pawlak	10.02.	21.02.	11				FRKF
2	Trener	Blok Adam	10.02.	21.02.	11				FRKF
3	Trener	Do ust.	10.02.	21.02.	11				FRKF
4	Fizjoterapeuta	Do ust.	10.02.	21.02.	11				FRKF

Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:

Lp.	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	Przyjazd	Wyjazd	Il. Dni	

Przyczyny spóźnień i nieobecności:

.....

Ustalenia inne:

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	Pracownicy etatowi PZZ	wypłaca bezpośrednio Polski Związek Zapaśniczy - zgodnie z obowiązującym regulaminem zwrotów kosztów podróży zatwierdzonym przez Zarząd PZZ	
	Zawodnicy	Zgodnie z Uchwałą Nr 160/2018 Prezydium Zarządu PZZ z 28.12.2018 roku koszty podróży na zgrupowania krajowe w programie kadetów <u>nie będą rozliczane w kosztach PZZ.</u>	
Umowy zlecenia	Umowa zlecenie /bez kosztów podróży/ 1. trener Pawlak Sebastian 2. trener Blok Adam 3. trener do ust. 4. Fizjoterapeuta do ust.	wypłaca bezpośrednio Polski Związek Zapaśniczy 1. umowa zlecenie S. Pawlak 11 dni x 200 zł 2. umowa zlecenie A. Blok 11 dni x 200 zł 3. umowa zlecenie do ust. 11 dni x 200 zł 4. fizjoterapeuta do ust. 11 dni x 250 zł	
Inne	1. Woda poza limitem do 500,00 zł w programie FRKF 2. Obiekty sportowe – wynajem 200 zł za dzień <u>Zwracamy się z prośbą o wystawienie na PZZ oddzielnych faktur na poszczególne programy:</u> • FRKF – 4 osób sztabu szkoleniowego		
Żywnienie			

Potrzeby szkoleniowe:

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala zapaśnicza, siłownia, sala do gier, odnowa biologiczna – zgodnie z za potrzebami trenera	

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Zapaśniczego



Marek Wałachowski
(Dyrektor Sportowy)

Program: Warszawa, dnia 30.01.2020 roku

(Sekretarz Generalny PZS)

Sprawozdanie: (Miejscowość, data) (Kierownik zgrupowania) (Przedstawiciel COS / Sekretarz PZZ)

PROGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO ZAWODNICZY /uczestnicy/

PZZ
PZS

Zapasy styl wolny
Grupa szkoleniowa

Siedlce
Ośrodek

10-21.02.2020 r.
termin

L.p.	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA		
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób
1.	KWJm opolskie 10 osób			10.02.	21.02.	11			
2.	KWJm dolnośląskie 7 osób			10.02.	21.02.	11			
3.	KWJm zachodniopomorskie 10 osób			10.02.	21.02.	11			
4.	KWJm mazowieckie 8 osób			10.02.	21.02.	11			
5.	MLUKS Karlino 3 osób			10.02.	21.02.	11			
6.	Junior Dzierżoniów 3 osób			10.02.	21.02.	11			
7.									
8.									

Finanse z programu

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Zapasniczego

Sadowski Wojciech
(Trener kadry)


Marek Wałachowski
(Dyrektor Sportowy)

(Sekretarz Generalny PZS)

Lp	Nieobecni	Il. dni	Przyczyna	Wnioski
1				
2				
3				
4				
Lp	Obecni – niezdolni	Il. dni	Przyczyna	Wnioski
1				
2				
3				
4				

Sprawozdanie:

(Miejscowość, data)

(Trener Kadry)

(Kierownik zgrupowania)

(Przedstawiciel COS / Sekretarz PZS)

Regulamin zgrupowań

§ 1

1. Regulamin zgrupowań, zwany dalej: *Regulaminem* określa zasady i warunki przeprowadzenia zgrupowań szkoleniowych oraz zgrupowań przygotowujących do udziału do zawodów międzynarodowych dla zawodników niepełnoletnich.
2. Zgrupowania, o których mowa w ust. 1 organizowane są przez Polski Związek Zapaśniczy, zwany dalej: *Organizatorem*.

§ 2

1. Kluby zobowiązane są do potwierdzenia udziału powołanych Zawodników w Zgrupowaniu do dnia poprzedzającego rozpoczęcie zgrupowania, na e-mail PZZ pzz@zapasy.org.pl.
2. Brak spełnienia obowiązku, o którym mowa w ust. 1 skutkuje skreśleniem Zawodnika z listy powołanych na zgrupowanie.

§ 3

1. Kluby zobowiązane są do aktywowania licencji zawodniczych swoim Zawodnikom najpóźniej do dnia rozpoczęcia zgrupowania.

§ 4

1. Za moment rozpoczęcia zgrupowania uważa się w dniu przyjazdu zameldowanie się na zgrupowaniu w rejestracji.
2. Za moment zakończenia zgrupowania uważa się moment zdania pokoju.

§ 5

Od momentu rozpoczęcia zgrupowania do momentu zakończenia zgrupowania opiekę nad Zawodnikami sprawuje Kierownik zgrupowania oraz trenerzy.

§ 6

1. Rodzice osób niepełnoletnich zobowiązują się do zapewnienia Zawodnikom bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem rozpoczęcia zgrupowania i zakończenia zgrupowania a domem.
2. Wyjazd dziecka po zakończeniu obozu pod opieką innego rodzica wymaga pisemnej zgody rodziców przewożonego dziecka.

§ 7

Wszyscy powołani Zawodnicy mają obowiązek zabrania ze sobą:

- 1) Dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. legitymacja szkolna, dowód osobisty);
- 2) Książeczki sportowo-lekarskiej z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach*
- 3) Licencji zawodniczej;
- 4) Adekwatnego ubioru sportowego, umożliwiającego realizację procesu szkoleniowego,

§ 8

W celu uniknięcia kradzieży uczestnicy zgrupowania nie powinni zabierać ze sobą rzeczy zbędnych np.: biżuterii, dużych kwot pieniężnych, itp.

§ 9

Każdy powołany Zawodnik zobowiązany jest do:

- 1) terminowego stawienia się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed wyjazdem na zgrupowanie;
- 2) złożenia u Kierownika zgrupowania:

- a) książeczki sportowo-lekarskiej zawodnika z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach i zawodach*,
- b) licencji zawodniczej;
- 3) aktywnego i sumiennego udziału w zajęciach szkoleniowych i innych czynnościach określonych w programie szkolenia i dziennym rozkładzie zajęć;
- 4) podporządkowania się poleceniom wydawanym przez szkoleniowców w czasie zajęć;
- 5) przestrzeganie przepisów sanitarnych i przeciwpożarowych obowiązujących w obiektach sportowych, obiektach zakwaterowania i innych obiektach ośrodka pobytu;
- 6) dbałości o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego;
- 7) przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22:00-7:00.

§ 10

W trakcie zgrupowania obowiązuje zakaz:

- 1) noszenia biżuterii i ozdób podczas zajęć;
- 2) wychodzenia poza teren ośrodka bytowego bez zgody Kierownika zgrupowania;
- 3) spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz stosowania innych substancji odurzających;
- 4) zażywania jakichkolwiek leków, suplementów oraz odżywek bez wiedzy sztabu szkoleniowego;
- 5) zażywania środków dopingujących.

§ 11

1. Zajęcia programowe na zgrupowaniu są obowiązkowe.
2. W czasie zajęć Zawodnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego zajęcia.
3. W razie niewłaściwego zachowania Zawodnika podczas zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących:
 - a) wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń,
 - b) zakaz uczestnictwa w danym treningu,
 - c) wykluczenie ze Zgrupowania.

§ 12

1. W przypadku odniesienia kontuzji Zawodnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego zajęcia i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Zawodników wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
3. W razie wypadku lub kontuzji dziecka podczas zajęć sportowych, Organizator jest uprawniony do udzielenia dziecku pierwszej pomocy medycznej.
4. Podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji wymaga zgody rodziców Zawodnika, udzielonej w karcie uczestnika Zgrupowania.

§13

1. W razie choroby Zawodnika, Organizator uprawniony jest do podania wykupionych przez Zawodnika leków, wskazanych w Karcie uczestnika Zgrupowania.
2. Podanie innych leków wymaga zgody rodziców (opiekunów) udzielonej w Karcie uczestnika Zgrupowania.

§14

1. Spożywanie wszelkich odżywek i suplementów przez Zawodników następuje jedynie za zgodą sztabu szkoleniowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie negatywne konsekwencje wynikające z samowolnego spożywania odżywek i suplementów przez Zawodników.

§15

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne Zawodników wynikające ze spożywania produktów spożywczych nieprzewidzianych w dziennym jadłospisie zgrupowania.

§16

1. Wykluczenie z uczestnictwa w zgrupowaniu następuje na podstawie decyzji Kierownika Zgrupowania w wyniku rozpatrzenia okoliczności popełnionego przez zawodnika wykroczenia.
2. W razie wykluczenia ze zgrupowania, Rodzice (opiekunowie) Zawodnika zobowiązani są do osobistego odebrania dziecka na własny koszt, w miejscu wskazanym przez Kierownika Zgrupowania.

§17

Rodzice (opiekunowie) Zawodnika biorą na siebie pełną odpowiedzialność finansową za ewentualne szkody materialne wyrządzone przez Zawodnika.

§18

Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są na bieżąco przez Kierownika Zgrupowania.

