



ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
ZAPASY KOBIET - SENIORKI
29.01.2019 – 10.02.2019
Kijów (Ukraina)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne na Ukrainie:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener/kierownik	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	fizjoterapeuta	Do ustalenia	

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.		Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
3.		Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Pesta Stargard	
4.		Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
5.		Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
6.		Wieszczyk-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.		Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
8.		Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	

Szczegóły lotów dla: Łukasiak Anna, Wrzesień Jowita, Osocka Daria:

29.01.2019 LO 751 wylot z Warszawa o godz. 11:35 (w Kijów o godz. 14:05);

10.02.2019 LO 754 wylot z Kijów o godz. 17:55 (w Warszawa o godz. 18:30).

Szczegóły lotów dla: Krajewski Piotr, Mądrowska Katarzyna, Krawczyk Katarzyna, Wieszczyk-Kordus Agnieszka, Zasina Roksana, Matkowska Iwona:

31.01.2019 LO 751 wylot z Warszawa o godz. 11:35 (w Kijów o godz. 14:05);

10.02.2019 LO 754 wylot z Kijów o godz. 17:55 (w Warszawa o godz. 18:30).

Szczegóły lotu dla: Lobas Igor

10.02.2019 LO 754 wylot z Kijów o godz. 17:55 (w Warszawa o godz. 18:30).

Proszę o przybycie na lotnisko na dwie godziny przed planowanym wylotem.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: pol@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Obywatele polscy wjeżdżają na Ukrainę na podstawie ważnego paszportu, bez konieczności posiadania wizy wjazdowej i mogą przebywać na jej terytorium do 90 dni w ciągu 6 miesięcy. Obcokrajowców wjeżdżających na Ukrainę obowiązuje wymóg posiadania odpowiednich środków finansowych na pokrycie kosztów pobytu. Na pierwsze pięć dni pobytu (bez względu na krótszy planowany pobyt) wymagana jest kwota ponad 400 Euro. Ukraińskie władze graniczne uprawnione są do dokonywania weryfikacji posiadanych kwot.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/ukraina>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego

dr. Andrzej Głaz