



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

L.dz. 2410...../2019

Warszawa, 21.06.2019

## ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE Font-Romeu/Francja 11.07.2019 – 26.07.2019 SENIORKI, ZAPASY KOBIET

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne we Francji:

### OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	Fus Weronika	Fizjoterapeuta	

### SKŁAD ZAWODNIKÓW

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	
2.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
3.		Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
4.		Kozłów Paula	MKZ Unia Racibórz	
5.		Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
6.		Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Stargard Pesta	
7.		Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
8.		Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
9.		Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	

Zbiórka w Warszawie w dniu 10.07.2019 na zabezpieczony przez Polski Związek Zapaśniczy nocleg w Hotel Sangate Airport (ul. 7 Stycznia 32, 02-148 Warszawa). Powrót do Polski w dniu 26.07.2019.

Plan lotów:

11.07.2019 LO 437 wylot z Warszawy o godz. 09:10 (w Barcelonie o godz. 12:20);

26.07.2019 LO 438 wylot z Barcelony o godz. 13:10 (w Warszawie o godz. 16:15).



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) do 90 dni na terytorium Królestwa Hiszpanii jest paszport bądź dowód osobisty.

Istnieje obowiązek meldunkowy, niemniej nie jest on restrykcyjnie przestrzegany. W przypadku turystów, pobyt zgłaszają na policji służby hotelowe. Przy dłuższym pobycie należy samemu zarejestrować miejsce zamieszkania w urzędzie miasta.

[https://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/hiszpania](https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/hiszpania)

Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu do 90 dni na terytorium Republiki Francuskiej jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości.

[https://paryz.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/pobyt\\_i\\_praca\\_we\\_francji/informacja\\_dla\\_turystow](https://paryz.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/pobyt_i_praca_we_francji/informacja_dla_turystow)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego  
*Agnieszka Roszkiewicz*  
Agnieszka Roszkiewicz