



POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

L.dz. 2783/2019

Warszawa, 09.07.2019

ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE

Budapeszt/Węgry

14.07.2019 – 27.07.2019

JUNIORKI, SENIORKI - ZAPASY KOBIET

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w Budapeszcie:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Marcinkiewicz Marcin	Trener	
2.	Horbik Radosław	Trener	
3.	Wędzik Marcin	Fizjoterapeuta	

SKŁAD ZAWODNIKÓW

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Tomczyk Amanda	MLUKS Karlino	
2.		Gil Patrycja	WLKS Nowe Iganie Siedlce	
3.		Głodek Magdalena	KS Bloczek Team Pelplin	
4.		Mytkowska Angelika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
5.		Kisielińska Magdalena	WLKS Nowe Iganie Siedlce	
6.		Danisz Paulina	ZKS Slavia Ruda Śląska	
7.		Horbik Karolina	WKS Śląsk Milicz	
8.		Chołuj Wiktoria	AKS Białogard	
9.		Ciunek Ewelina	LKS Orzeł Namysłów	
10.		Wólczyńska Zuzanna	WZS WKS Grunwald Poznań	
11.		Kulwicka Kamila	ZKS Slavia Ruda Śląska	
12.		Kaczyńska Ewelina	LUKS Warmia Lidzbark Warmiński	
13.		Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
14.		Król Anna	MKS Cement Gryf Chełm	
15.		Kulwicka Dominika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
16.		Urbanowicz Anna	MKS Cement Gryf Chełm	

Zbiórka w Warszawie w dniu 14.07.2019 o godz. 19:00 (Dworzec PKP Warszawa Centralna).

Powrót do Polski w dniu 27.07.2019.



POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: pol@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Węgier do 90 dni jest ważny paszport lub dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości. Ograniczenia swobodnego przemieszczania się i pobytu mogą mieć miejsce jedynie w przypadkach zagrażających polityce bezpieczeństwa państwa i zdrowiu publicznemu.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego


Agnieszka Roszkiewicz
Agnieszka Roszkiewicz

Zapytanie

Z: Warszawa Centralna

Do: Budapest-Keleti

Podróż w jedną stronę: 14.07.19 Odj./Przyj. 08:10 (Odjazdu)

Stacja / Przystanek	Data	Przyj.	Odj.	Peron / Środek transportu	Szczegóły
Warszawa Centralna	14.07.19		19:20	III/2	
Warszawa Zachodnia		19:24	19:25		
Opoczno Południe		20:41	20:42		
Włoszczowa Północ		21:11	21:19		
Miechów		21:54	21:55		
Kraków Główny		22:25	22:34		
Oświęcim		23:55	23:56		
Czechowice-Dziedzice		00:37	00:38		
Zebrzydowice		01:07	01:09		
Zebrzydowice (Gr)					
Bohumin		01:29	02:20	 IC 407	IC InterCity wagon bezpośredni, tylko 2 kl., rezerwacja obowiązkowa, wagon z miejscami do leżenia, wagon sypialny, w pociągu wagon dla niepełnosprawnych (bez platformy)
Ostrava hl.n.		02:27	02:30		
Breclav		04:10	04:59		
Kuty		05:11	05:13		
Bratislava hl.st.		05:50	05:53		
Nove Zamky		06:44	06:45		
Sturovo		07:12	07:14		
Vac		07:48	07:50		
Budapest-Keleti	15.07.19		08:35		


Czas trwania: 13:15; Kursuje 10. Lipiec do 31. Sierpień 2019

Zapytanie

Z: Budapest-Keleti

Do: Warszawa Centralna

Podróż w jedną stronę: 26.07.19 Odj./Przyj. 08:10 (Odjazdu)

Stacja / Przystanek	Data	Przyj.	Odj.	Peron / Środek transportu	Szczegóły
Budapest-Keleti	26.07.19		19:25		
Vac		20:06	20:07		
Sturovo		20:37	20:40		
Nove Zamky		21:06	21:10		
Bratislava hl.st.		22:03	22:10		
Kuty		22:47	22:49		
Breclav		23:01	23:50		
Ostrava hl.n.		01:30	01:32		
Bohumin		01:39	03:18		
Zebrzydowice (Gr)					
Zebrzydowice		03:39	03:40	 EN 476	EuroNight wagon bezpośredni, tylko 2 kl., rezerwacja obowiązkowa, wagon z miejscami do leżenia, wagon sypialny, w pociągu wagon dla niepełnosprawnych (bez platformy)
Czechowice-Dziedzice		04:06	04:07		
Oświęcim		04:48	04:49		
Kraków Główny		06:16	06:32		
Miechów		07:02	07:26		
Włoszczowa Północ		08:03	08:04		
Opoczno Południe		08:31	08:32		
Warszawa Zachodnia		09:48	09:49		
Warszawa Centralna	27.07.19	09:53		II/1	

Czas trwania: 14:28; Kursuje 10. Lipiec do 30. Sierpień 2019