



**ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**STYL WOLNY (juniorzy)**  
**06.03.2019 – 15.03.2019**  
**Yakutsk (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody i zgrupowanie zagraniczne w Rosji:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Kordus Arkadiusz	Trener	
2.	Stecyk Władysław	Trener	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	65	Czegus Karol	MKS Czarni Połaniec	
2.	70	Wojtkowski Szymon	LKS Ceramik Krotoszyn	
3.	61	Wieżner Klaudiusz	ZKS Slavia Ruda Śląska	

**\*tolerancja wagowa 2kg**

Zbiórka w dniu 05.03.2019 w Warszawie na zabezpieczony przez PZZ nocleg w 'Sangate Hotel Airport' ul. 17 Stycznia 32, 02-148 Warszawa. Wylot na zawody w dniu 06.03.2019. Powrót do Polski w dniu 15.03.2019.

**PLAN PRZELOTÓW:**

06.03.2019 SU 2007 wylot z Warszawa o godz. 09:55 (w Moskwa o godz. 13:55);  
06.03.2019 SU 1750 wylot z Moskwa o godz. 17:45 (w Yakutsk o godz. 06:45 w dn. 07.03.2019);  
15.03.2019 SU 1751 wylot z Yakutsk o godz. 08:45 (w Moskwa o godz. 09:50);  
15.03.2019 SU 2000 wylot z Moskwa o godz. 12:05 (w Warszawa o godz. 12:15).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

### **WJAZD I POBYT**

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego ani określonej kwoty pieniędzy.

[https://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/rosja?printMode=true](https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/rosja?printMode=true)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapaśniczego  
  
dr. Andrzej Głaz