



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**ZAPASY KOBIET (seniorki)**  
**15.03.2019 – 30.03.2019**  
**Astana (Kazachstan)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w Kazachstanie:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Lobas Igor	Trener	
2.	Horbik Radosław	Trener	
3.	Fus Karolina	Fizjoterapeuta	
4.	Krajewski Piotr	Trener	<b>Pobył w terminie 22-28.03.2019</b>

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.		Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
3.		Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Stargard Pesta	
4.		Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
5.		Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
6.		Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.		Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
8.		Kozłów Paula	MKZ Unia Racibórz	
9.		Strzałka Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
10.		Czyżowicz Alicja	LKS Orzeł Namysłów	
11.		Kulwicka Dominika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
12.		Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
13.		Szynkowska Dominika	WLKS Siedlce	

Zbiórka w dniu 15.03.2019 w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) o godzinie 21:00. Powrót do Polski w dniu 30.03.2019.

**Plan przelotów:**

15.03.2019 LO 195 wylot z Warszawa o godz. 22:50 (w Astana o godz. 08:40 w dniu 16.03.2019);  
30.03.2019 LO 196 wylot z Astana o godz. 13:55 (w Warszawa o godz. 14:20).

Plan przelotów dla Krajewski Piotr:

22.03.2019 LO 195 wylot z Warszawa o godz. 22:50 (w Astana o godz. 08:40 w dniu 23.03.2019);

28.03.2019 LO 196 wylot z Astana o godz. 13:55 (w Warszawa o godz. 14:20).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

#### **WJAZD I POBYT**

Z dniem 01.01.2017 r. obywatele polscy udający się do Kazachstanu na okres pobytu do 30 dni nie muszą posiadać wizy wjazdowej. Obowiązek wizowy został zniesiony przy pobytach turystycznych i biznesowych, natomiast nadal wymagana jest wiza w przypadku przyjazdu do Kazachstanu do pracy lub na naukę, prowadzenie działalności misyjnej i wykonywanie pracy kierowcy w transporcie międzynarodowym. Podczas planowania podróży do opisanego powyżej kraju, zaleca się zapoznanie się z ostrzeżeniami dla podróżujących, zawierającymi najnowsze informacje istotne dla bezpieczeństwa obywateli polskich na świecie oraz zgłoszenie podróży w systemie [Odyseusz.msz.gov.pl](http://Odyseusz.msz.gov.pl)

[https://msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/kazachstan](https://msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/kazachstan)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapaśniczego  
  
dr. Andrzej Głaz