



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**ZAPASY KOBIET (seniorki)**  
**09.05.2019 – 18.05.2019**  
**Kuorante (Finlandia)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie w Finlandii:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
2.		Wieszczyk-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	

Zbiórka w dniu 09.05.2019 w Poznaniu (Port Lotniczy) o godzinie 07:05. Powrót do Polski w dniu 18.05.2019.

**Szczegóły przelotu:**

09.05.2018	LO 3958	wylot z Poznania o godz. 09:05 (w Warszawie o godz. 10:05);
09.05.2019	AY 1144	wylot z Warszawy o godz. 13:00 (w Helsinkach o godz. 15:40);
09.05.2019	AY 315	wylot z Helsinek o godz. 16:20 (w Vaasa o godz. 17:10);
18.05.2019	AY 312	wylot z Vaasa o godz. 09:20 (w Helsinkach o godz. 10:25);
18.05.2019	AY 1143	wylot z Helsinek o godz. 11:35 (w Warszawie o godz. 12:20);
18.05.2019	LO 3943	wylot z Warszawy o godz. 13:30 (w Poznaniu o godz. 14:25).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT**

Polska i Finlandia są członkami układu Schengen, co m. in. oznacza zniesienie kontroli na granicznych w ruchu osobowym między obydwooma państwami.

Dokumentem podróży uprawniającym obywateli Polski do wjazdu i pobytu na terytorium Republiki Finlandii jest paszport bądź dowód osobisty, przy czym zaleca się posiadanie paszportu.

Nie ma obowiązku rejestracji pobytu nieprzekraczającego trzech miesięcy.

[https://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/finlandia;jsessionid=49CE742A828E6FAA3408D36A6D9A0313.cmsap5p](https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/finlandia;jsessionid=49CE742A828E6FAA3408D36A6D9A0313.cmsap5p)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

**SEKRETARZ GENERALNY**  
Polskiego Związku Zapaśniczego  
*Agnieszka Roszkiewicz*  
**Agnieszka Roszkiewicz**