



ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE

ZAPASY KOBIET - SENIORKI

15.02.2019 – 18.02.2019 Klippan (Szwecja)

18.02.2019 – 27.02.2019 Kijów (Ukraina)

27.02.2019 – 04.03.2019 Ruse (Bułgaria)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w Szwecji, zgrupowanie na Ukrainie oraz zawody w Bułgarii:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener/kierownik	
2.	Lobas Igor	Trener	dłuższy pobyt na zgrupowaniu na Ukrainie a następnie udział w ME U23
3.	Horbik Radosław	Trener	
4.	Boryc Krzysztof	sędzia	tylko zawody w Klippan

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.	62	Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
3.	59	Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Pesta Stargard	
4.	76	Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
5.	53	Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
6.	68	Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.	53	Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
8.	50	Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	

Zbiórka w dniu 15.02.2019 w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyk Chopina) o godzinie 07:10. Osoby zainteresowane noclegiem w Warszawie w dniu 14.02.2019 proszę o wysłanie zamówienia na adres pol@unitedworldwrestling.org do dnia 10.02.2019. Powrót do Polski w dniu 04.03.2019.

Szczegóły lotów:

15.02.2019 LO 463 wylot z Warszawa o godz. 09:10 (w Kopenhaga o godz. 10:45);
18.02.2019 PS 162 wylot z Kopenhaga o godz. 13:20 (w Kijów o godz. 16:40);
27.02.2019 LO 750 wylot z Kijów o godz. 08:40 (w Warszawa o godz. 09:15);
27.02.2019 LO 641 wylot z Warszawa o godz. 11:25 (w Bukareszt o godz. 14:15);
04.03.2019 LO 644 wylot z Bukareszt o godz. 05:35 (w Warszawa o godz. 06:25).

Szczegóły lotów p. BORYC KRZYSZTOF:

15.02.2019 LO 463 wylot z Warszawa o godz. 09:10 (w Kopenhaga o godz. 10:45);

18.02.2019 LO 462 wylot z Kopenhaga o godz. 19:50 (w Warszawa o godz. 21:15).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: pol@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Wjazd do Szwecji odbywa się jedynie na podstawie ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem (paszport lub dowód osobisty). Mimo, że Szwecja należy do strefy Schengen, to czasowo wprowadzone mogą zostać kontrole graniczne dlatego należy posiadać ze sobą ważny dokument tożsamości.

Należy pamiętać, że zarówno wyjazd ze Szwecji jak i wjazd do Szwecji małoletnich odbywać się może jedynie na podstawie ważnego dokumentu tożsamości (paszport lub dowód osobisty) nie zaś na podstawie aktu urodzenia (Personbevis).

Wjeżdżając do Szwecji należy pamiętać o posiadaniu ważnego ubezpieczenia oraz karty Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).

https://sztokholm.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/informacja_celna/

Obywatele polscy wjeżdżają na Ukrainę na podstawie ważnego paszportu, bez konieczności posiadania wizy wjazdowej i mogą przebywać na jej terytorium do 90 dni w ciągu 6 miesięcy. Obywatelom wjeżdżającym na Ukrainę obowiązuje wymóg posiadania odpowiednich środków finansowych na pokrycie kosztów pobytu. Na pierwsze pięć dni pobytu (bez względu na krótszy planowany pobyt) wymagana jest kwota ponad 400 Euro. Ukraińskie władze graniczne uprawnione są do dokonywania weryfikacji posiadanych kwot.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/ukraina>

Od 1 stycznia 2007 r. obywatele polscy mogą wjeżdżać do *Rumunii* i przebywać w niej przez 90 dni, liczonych w ciągu 6 miesięcy od daty pierwszego wjazdu, oraz przejeżdżać tranzytem przez terytorium tego kraju na podstawie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach *Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego*.

https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/rumunia

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Od 1 stycznia 2007 r. obywatele polscy mogą wjeżdżać i przebywać na terytorium Republiki Bułgarii przez 90 dni w ciągu 6 miesięcy, licząc od dnia pierwszego wjazdu, oraz przejeżdżać tranzytem przez terytorium Republiki Bułgarii na podstawie ważnych

paszportów lub dowodów osobistych. Ograniczenia swobodnego przemieszczania się i pobytu mogą mieć miejsce jedynie w przypadkach zagrażających polityce bezpieczeństwa państwa i zdrowiu publicznemu.
https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/bulgaria

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego
dr Andrzej Głaz