



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**ZAPASY KOBIET - JUNIORKI**  
**18.02.2019 – 27.02.2019**  
**Kijów (Ukraina)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne na Ukrainie:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Marcinkiewicz Marcin	Trener/kierownik	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Tomczyk Amanda	MLUKS Karlino	
2.		Gil Patrycja	WLKS Iganie Nowe Siedlce	
3.		Mytkowska Angelika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
4.		Głodek Magdalena	KS Bloczek Team Pelplin	
5.		Martyka Sylwia	MULK Junior Dzierżoniów	
6.		Kisielińska Magdalena	WLKS Siedlce Iganie Nowe	
7.		Horbik Karolina	WKS Śląsk Milicz	
8.		Chołuj Wiktoria	AKS Białogard	
9.		Ciunek Ewelina	LKS Orzeł Namysłów	
10.		Kulwicka Kamila	ZKS Slavia Ruda Śląska	

Zbiórka w dniu 18.02.2019 w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyk Chopina) o godzinie 09:30. Osoby zainteresowane noclegiem w Warszawie w dniu 17.02.2019 proszę o wysłanie zamówienia na adres [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) do dnia 12.02.2019. Powrót do Polski w dniu 27.02.2019.

Szczegóły lotów:

**18.02.2019** LO 751 wylot z Warszawa o godz. 11:35 (w Kijów o godz. 14:05);

**27.02.2019** LO 752 wylot z Kijów o godz. 14:50 (w Warszawa o godz. 15:25).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: [pol@unitedworldwrestling.org](mailto:pol@unitedworldwrestling.org) lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy wjeżdżają na Ukrainę na podstawie ważnego paszportu, bez konieczności posiadania wizy wjazdowej i mogą przebywać na jej terytorium do 90 dni w ciągu 6 miesięcy. Obcokrajowców wjeżdżających na Ukrainę obowiązuje wymóg posiadania odpowiednich środków finansowych na pokrycie kosztów pobytu. Na pierwsze pięć dni pobytu (bez względu na krótszy planowany pobyt) wymagana jest kwota ponad 400 Euro. Ukraińskie władze graniczne uprawnione są do dokonywania weryfikacji posiadanych kwot.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/ukraina>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego  
*dr Andrzej Głaz*