



**ZAWODY ZAGRANICZNE**  
**ZAPASY KOBIET – JUNIORKI MŁODSZE**  
Dormagen, Niemcy  
22.02.2019 – 24.02.2019

Polski Związek Zapasniczy powołuje na zawody zagraniczne w Dormagen:

**SKŁAD OSÓB TOWARZYSZĄCYCH:**

L. p.	Nazwisko, imię	Funkcja	Uwagi
1	Grzywiński Dariusz	Trener	
2	Sadowski Wojciech	Trener	
3.	<del>Troczyński Marek</del>	<del>Sędzia</del>	
	Michalkiewicz Artur	Sędzia	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag.	Nazwisko, imię	Klub	Uwagi
1	46kg	Jargieła Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
2	46kg	Wiśniewska Nikola	AKS Białogard	
3	46kg	Gruszkiewicz Marta	UKS SORGA Zamość	
4	49kg	Walczak Natalia	MLUKS Karlino	
5	49kg	Jaczyńska Daria	GKS Piast Wola	
6	53kg	Płaszczycza Gabriela	GKS Piast Wola	
7	53kg	Łosyk Olimpia	UKS IRON BULLS Bielawa	
8	57kg	Kazmierczak Agata	KS Bloczek Team Pelplin	
9	57kg	Nowicka Julia	AKS Białogard	BRAKUJE: paszport, zdjęcie
10	61kg	Skóra Weronika	LKS Znicz Chęciny	
11	61kg	Kapinos Weronika	MKS Czarni Połaniec	
12	65kg	Kuraszewska Amelia	HFT Kozielice	
13	69kg	Zawadzka Julia	LKS Mazowsze Teresin	
14	73kg	Paczkowska Oliwia	UKS Zapasy Plewiska	
15	43kg	Oleksik Donata	MLUKS Karlino	

\*tolerancja wagowa 1kg

Zbiórka w dniu 21.02.2019 w Poznaniu (KS Sobieski os. Jana III Sobieskiego 22g) na zabezpieczony przez PZZ nocleg. Wyjazd busem do Dormagen w dniu 22.02.2019 ok. godziny 05:00. Powrót do Polski w dniu 24.02.2019 ok. godziny 24:00 na zabezpieczony przez PZZ nocleg w Poznaniu.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: pol@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

#### **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Republiki Federalnej Niemiec do 90 dni jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie, pozwalającym stwierdzić tożsamość.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.