



ZAWODY ZAGRANICZNE
ZAPASY, STYL WOLNY (seniorzy)
29.04.2019 – 04.05.2019
Kaspijsk (Rosja)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody w Rosji:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Abdusalamov Yusup	Trener	Powrót indywidualny

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	74	Gadzhiev Magomedmurad	AKS Madej Wrestling Piotrków Trybunalski	Powrót indywidualny
2.	86	Baranowski Zbigniew	AKS Białogard	
3.	125	Kościółek Kamil	ZKS Stal Rzeszów	

* tolerancja wagowa 2kg

Zbiórka w dniu 29.04.2019 w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) o godzinie 07:50. Powrót do Polski w dniu 04.05.2019.

Szczegóły przelotu:

29.04.2019 SU 2007 wylot z Warszawy o godz. 09:50 (w Moskwie o godz. 12:50);
04.05.2019 SU 2002 wylot z Moskwy o godz. 18:05 (w Warszawie o godz. 19:15).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: pol@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego, ani określonej kwoty pieniędzy.

https://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/rosja?printMode=true

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego
Agnieszka Roszkiewicz
Agnieszka Roszkiewicz