



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**SENIORKI – ZAPASY KOBIET**  
**07.10.2018 – 20.10.2018**  
**Kuorante (Finlandia)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w m. Kuorante:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener/kierownik	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	Pawlina Łukasz	fizjoterapeuta	08.10.2018-20.10.2018 podróż indywidualna

**SKŁAD ZAWODNICZEK:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	
2.	53	Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
3.	55	Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
4.	57	Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
5.	72	Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	

Zbiórka w dniu **07.10.2018** w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) do godziny 11:00. Po zgrupowaniu w Finlandii przelot zawodniczek i osób towarzyszących do Budapesztu na Mistrzostwa Świata Seniorów – powrót do Polski w dniu 26.10.2018.

**SZCZEGÓŁY PRZELOTÓW:**

07.10.2018 AY 1144 wylot z Warszawy o godz. 12:55 (w Helsinkach o godz. 15:35);  
20.10.2018 AY 1255 wylot z Helsinek o godz. 16:45 (w Budapeszcie o godz. 18:05);  
26.10.2018 LO 538 wylot z Budapesztu o godz. 17:10 (w Warszawie o godz. 18:30).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

### **WJAZD I POBYT - FINLANDIA**

Polska i Finlandia są członkami układu Schengen, co m. in. oznacza zniesienie kontroli na granicznych w ruchu osobowym między obydwojma państwami. Dokumentem podróży uprawniającym obywateli Polski do wjazdu i pobytu na terytorium Republiki Finlandii jest paszport bądź dowód osobisty, przy czym zaleca się posiadanie paszportu. Nie ma obowiązku rejestracji pobytu nieprzekraczającego trzech miesięcy.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Republika,Finlandii,FIN.html>

### **WJAZD I POBYT - WĘGRY**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Węgier do 90 dni jest ważny paszport lub dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości. Ograniczenia swobodnego przemieszczania się i pobytu mogą mieć miejsce jedynie w przypadkach zagrażających polityce bezpieczeństwa państwa i zdrowiu publicznemu.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Wegry,HUN.html>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego  
  
dr. Andrzej Głaz