



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**SENIORKI – ZAPASY KOBIET**  
**07.10.2018 – 18.10.2018**  
**Kuorante (Finlandia)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w m. Kuorante:

**SKŁAD ZAWODNICZEK:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Strzałka Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
2.		Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
3.		Kamińska Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
4.		Szynkowska Dominika	WLKS Siedlce	
5.		Kubaty Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
6.		Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Stargard	
7.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
8.		Sperka Patrycja	MKZ Unia Racibórz	

Zbiórka w dniu **07.10.2018** w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) do godziny 11:00. Powrót do Polski w dniu 18.10.2018.

**SZCZEGÓŁY PRZELOTÓW:**

07.10.2018 AY 1144 wylot z Warszawy o godz. 12:55 (w Helsinkach o godz. 15:35);  
18.10.2018 AY 1255 wylot z Helsinek o godz. 11:35 (w Warszawie o godz. 12:15);

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT - FINLANDIA**

Polska i Finlandia są członkami układu Schengen, co m. in. oznacza zniesienie kontroli na granicznych w ruchu osobowym między obydwojma państwami. Dokumentem podróży uprawniającym obywateli Polski do wjazdu i pobytu na terytorium Republiki Finlandii jest paszport bądź dowód osobisty, przy czym zaleca się posiadanie paszportu. Nie ma obowiązku rejestracji pobytu nieprzekraczającego trzech miesięcy.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Republika,Finlandii,FIN.html>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

**SEKRETARZ GENERALNY**  
Polskiego Związku Zapasniczego  
  
dr. Andrzej Głaz