



**ZAWODY ZAGRANICZNE
SENIORKI, ZAPASY KOBIET
19.09.2018 – 24.09.2018
Bukareszt (Rumunia)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w Bukareszcie:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Grzywiński Dariusz	Trener/kierownik	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	Pawlina Łukasz	Fizjoterapeuta	
4.	Tomaszewski Andrzej	Sędzia	

SKŁAD ZAWODNICZEK:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub
1.	50	Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań
2.	53	Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm
3.	55	Zasina Roksana	ZTA Zgierz
4.	57	Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza
5.	72	Sperka Patrycja	MKZ Unia Racibórz
6.	62	Kubaty Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska
7.	68	Strzałka Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska
8.	72	Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań
9.	76	Osocka Daria	MLKS Agros Żary
10.	59	Kulwicka Dominika	ZKS Slavia Ruda Śląska
11.	53	Kamińska Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm
12.	50	Szynkowska Dominika	WLKS Siedlce

Zbiórka w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) w dniu 19.09.2018 o godzinie 20:30.

Powrót do Polski w dniu 24.09.2018.

SZCZEGÓŁY PODRÓŻY:

19.09.2018 LO 643 wylot z Warszawa o godz. 22:40 (w Bukareszt o godz. 01:25 +1)

24.09.2018 LO 646 wylot z Bukareszt o godz. 18:00 (w Warszawa o godz. 18:45).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

Wjazd i pobyt

Od 1 stycznia 2007 r. obywatele polscy mogą wjeżdżać do *Rumunii* i przebywać w niej przez 90 dni, liczonych w ciągu 6 miesięcy od daty pierwszego wjazdu, oraz przejeżdżać tranzytem przez terytorium tego kraju na podstawie ważnego paszportu lub dowodu osobistego. Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach *Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego*.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Rumunia,ROU.html>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalstw-sprawo-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego

dr Andrzej Głaz