



**ZAWODY ZAGRANICZNE  
SENIORZY, STYL WOLNY  
20.09.2018 – 24.09.2018  
Kemerovo (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w Rosji:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Abdusalamov Yusup	Trener/kierownik	
2.	Yusupov Zalimkhan	Trener	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub
1.		Bieńkowski Krzysztof	AKS Białogard
2.		Kampik Mateusz	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik
3.		Sokalski Andrzej	ZKS Slavia Ruda Śląska
4.		Sadowik Krzysztof	WKS Śląsk Milicz
5.		Baranowski Zbigniew	AKS Białogard
6.		Jezierzański Sebastian	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik
7.		Baran Robert	LKS Ceramik Krotoszyn
8.		Kościółek Kamil	ZKS Stal Rzeszów

Zbiórka w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina) w dniu 20.09.2018 o godzinie 14:40.  
Powrót do Polski w dniu 24.09.2018.

**SZCZEGÓŁY PODRÓŻY:**

20.09.2018 LO 677 wylot z Warszawa o godz. 16:35 (w Moskwa o godz. 19:40);  
20.09.2018 SU 1450 wylot z Moskwa o godz. 21:25 (w Kemerovo o godz. 05:40 +1);  
24.09.2018 DP 446 wylot z Kemerovo o godz. 07:40 (w Moskwa o godz. 08:25);  
24.09.2018 SU 2002 wylot z Moskwa o godz. 18:05 (w Warszawa o godz. 19:15).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży. Proszę o dokładne sprawdzenie terminu ważności wizy rosyjskiej.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## WJAZD I POBYT

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego, ani określonej kwoty pieniędzy.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Federacja,Rosyjska,RUS.html>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego

*dr Andrzej Głaz*