



**ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE**  
**SENIORKI, ZAPASY KOBIET**  
**13.07.2018 – 21.07.2018**  
**Madryt (Hiszpania)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody i zgrupowanie zagraniczne w m. Madryt:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener/kierownik	
2.	Kruszewski Artur	Trener	
3.	Lobas Igor	Trener	
4.	Pawlina Łukasz	Fizjoterapeuta	
5.	Marciniak Agnieszka	Sędzia	Zawody w terminie 11-16.07.2018. Podróż indywidualna

**SKŁAD ZAWODNICZEK:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.	53/55	Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
3.	57	Wrzesień Jowita	CSIR Dąbrowa Górnicza	
4.	62	Król Agnieszka	MKZ Unia Racibórz	
5.	68	Michalik Monika	WZS WKS Grunwald Poznań	
6.	72	Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.	50	Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
8.	50	Kośla Beata	RCSZ Olimpijczyk Radom	
9.	53	Kamińska Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
10.	50	Szynkowska Dominika	WLKS Siedlce	
11.	<del>59</del>	<del>Kulwicka Dominika</del>	<del>ZKS Slavia Ruda Śląska</del>	
11.		Kubaty Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	

\*tolerancja 2kg

Zbiórka w dniu **13.07.2018** w Warszawie (Lotnisko im. Fryderyka Chopina) do godziny 11:15. Powrót do Polski w dniu **21.07.2018**.

**Szczegóły przelotu:**

13.07.2018	LH1613	Warszawa – Monachium	13:15 - 14:45
13.07.2018	LH1804	Monachium – Madryt	15:30 – 18:05
21.07.2018	LH1807	Madryt – Monachium	07:20 – 09:45

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

### **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) do 90 dni na terytorium Królestwa Hiszpanii jest paszport bądź dowód osobisty.

Istnieje obowiązek meldunkowy, niemniej nie jest on restrykcyjnie przestrzegany. W przypadku turystów, pobyt zgłaszają na policji służby hotelowe. Przy dłuższym pobycie należy samemu zarejestrować miejsce zamieszkania w urzędzie miasta.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego  
  
dr. Andrzej Głaz