



ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
JUNIORZY, STYL WOLNY
12.07.2018 – 24.07.2018
Kaliningrad (Rosja)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody i zgrupowanie zagraniczne w m. Kaliningrad:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Garmulewicz Marek	Trener/kierownik	

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	57	Wagner Adrian	LKS Mazowsze Teresin	
2.	61	Czegus Karol	MKS Czarni Połaniec	
3.	65	Skrzyński Kordian	AKS Białogard	
4.	70	Wojtkowski Szymon	LKS Ceramik Krotoszyn	
5.	79	Szymula Jakub	LUKS Suples Kraśnik	
6.	92	Wróblewski Matthew	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.	125	Brylewski Jakub	LKS Ceramik Krotoszyn	
8.	74	Waśkowski Remigiusz	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik	
9.	74	Władczyk Jakub	MKS Czarni Połaniec	

Zbiórka w dniu **12.07.2018** w Warszawie (Hostel Zachodni, Aleje Jerozolimskie 144) w godzinach wieczornych. Wyjazd w dniu 13.07.2018 o godzinie 08:00. Powrót do Polski w dniu **24.07.2018 ok. godziny 21:30.**

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego, ani określonej kwoty pieniędzy.

<https://polakzagranica.msz.gov.pl/Federacja,Rosyjska,RUS.html>

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr Andrzej Głaz