



ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
SENIORKI, ZAPASY KOBIET
20.05.2018 – 28.05.2018
Takaoka (Japonia)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w m. Takaoka:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener/kierownik	
2.	Pawlina Łukasz	Fizjoterapeuta	
3.	Supron Andrzej	Kierownik	Podróż indywidualna

SKŁAD ZAWODNICZEK:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.		Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
3.		Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
4.		Król Agnieszka	MKZ Unia Racibórz	
5.		Michalik Monika	WZS WKS Grunwald Poznań	
6.		Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
7.		Matkowska Iwona	WZS WKS Grunwald Poznań	

Zbiórka w dniu 19.05.2018 w Sangate Hotel Okęcie (ul. Komitetu Obrony Robotników 32, 02-148 Warszawa) na zabezpieczony przez PZZ nocleg. Proszę o przybycie na lotnisko im. Fryderyka Chopina w Warszawie na 2 godziny przed planowanym wylotem.

Plan przelotu

20.05.2018 KL 1362 Warszawa - Amsterdam, wylot o godzinie 06:00 (w Amsterdamie o 07:55);
20.05.2018 KL 861 Amsterdam- Tokio, wylot o godz. 14:40 (w Tokio o 08:40 w dn. 21.05.2018);
28.05.2018 KL 862 Tokio – Amsterdam, wylot o godz. 10:30 (w Amsterdamie o 15:10);
28.05.2018 KL 1369 Amsterdam– Warszawa, wylot o godz. 20:20 (w Warszawie o godz. 22:10).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Zniesiono obowiązek wizowy dla obywateli polskich przy wjazdach na teren Japonii do 90 dni pobytu, w celach: turystycznym, prywatnym, służbowym. Jeżeli obywatel polski udaje się do Japonii w innym celu np.: studiów, podjęcia pracy, zobowiązany jest do uzyskania wizy w japońskim urzędzie konsularnym w kraju zamieszkania. Nie ma możliwości uzyskania wizy na granicy. Przy wjeździe do Japonii wszystkie osoby powyżej 16 roku życia poddawane są procedurze imigracyjnej, która polega na pobraniu odcisków palców, fotografii twarzy oraz rozmowie z urzędnikiem imigracyjnym.

[HTTP://MSZ.GOV.PL/PL/INFORMACJE_KONSULARNE/PROFILE_KRAJOW/JAPONIA](http://msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/japonia)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalstw-sprawo-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr Andrzej Głaz