



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE  
JUNIORKI, ZAPASY KOBIET  
29.04.2018 – 05.05.2018  
Frankfurt nad Odrą (Niemcy)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w m. Frankfurt nad Odrą:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Marcinkiewicz Marcin	Trener/kierownik	
2.	Król Małgorzata	Fizjoterapeuta	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Tomczyk Amanda	MLUKS Karlino	
2.		Duksa Natalia	MKZ Unia Racibórz	
3.		Dudek Patrycja	MKS Cement Gryf Chełm	
4.		Kisielińska Magdalena	WLKS Siedlce	
5.		Chołuj Wiktoria	AKS Białogard	
6.		Ciunek Ewelina	LKS Orzeł Namysłów	
7.		Kulwicka Kamila	ZKS Slavia Ruda Śląska	

Zbiórka w dniu **29.04.2018** w Poznaniu (KS Sobieski, osiedle Jana III Sobieskiego 22G, 60-688 Poznań) do godziny 14:00. Wyjazd na zgrupowanie ok. godziny 15:00. Powrót do Polski w dniu **05.05.2018** ok. godziny 14:00.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Republiki Federalnej Niemiec do 90 dni jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie, pozwalającym stwierdzić tożsamość.

[http://msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/niemcy](http://msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/niemcy)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapasniczego  
  
dr Andrzej Głaz