



**ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE\***  
**SENIORZY, STYL WOLNY**  
**26.04.2018 – 02.05.2018**  
**Machaczkała (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne w m. Machaczkała:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Abdusalamov Yusup	Trener/kierownik	
2.	Iusupov Zalimkhan	Trener	
3.	Sadowski Wojciech	Trener	Podróż indywidualna w dniu 01.05.2018
4.	Kołek Radosław	Fizjoterapeuta	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub
1.	65	Bieńkowski Krzysztof	AKS Białogard
2.	70	Gadzhiev Magomedmurad	AKS Madej Wrestling Piotrków Trybunalski
3.	86	Baranowski Zbigniew	AKS Białogard
4.	92	Jezierzański Sebastian	LKS Dąb Brzeźnica
5.	125	Baran Robert	LKS Ceramik Krotoszyn

\* po zgrupowaniu przejazd zawodników, trenera Yusupa Abdusalamova i Wojciecha Sadowskiego oraz fizjoterapeuty na Mistrzostwa Europy Seniorów.

**Szczegóły przelotu:**

26.04.2018	UT 390	wylot z Kaliningradu o godz. 12:30 (w Moskwie godz. 15:35);
26.04.2018	UT 447	wylot z Moskwy o godz. 16:25 (w Machaczkała o godz. 19:00);
07.05.2018	UT 560	wylot z Machaczkały o godz. 06:10 (w Moskwie o godz. 08:50);
07.05.2018	UT 389	wylot z Moskwy o godz. 10:20 (w Kaliningradzie o godz. 11:30).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

## **WJAZD I POBYT**

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego ani określonej kwoty pieniędzy. Obywatele polscy posiadający zezwolenie na zamieszkanie na czas oznaczony lub kartę stałego pobytu na terenie Rosji, wjeżdżają, przebywają i wyjeżdżają z Rosji na ich podstawie oraz ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość, bez obowiązku posiadania wiz. Na granicy istnieje obowiązek wypełnienia otrzymanej karty migracyjnej jako podstawy do zameldowania w miejscu pobytu. Zagubienie karty migracyjnej należy zgłosić w ciągu trzech dni w najbliższym urzędzie migracyjnym w celu wyrobienia jej duplikatu. Obywatele polscy, którzy w trakcie pobytu w Rosji utracili dokumenty stwierdzające tożsamość, mogą wyjechać na podstawie nowych dokumentów wydanych przez przedstawicielstwo dyplomatyczne lub urząd konsularny, bez obowiązku uzyskania wiz wyjazdowych.

[http://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/rosja?printMode=true](http://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/rosja?printMode=true)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/>. Kartę należy wyrobić osobiście.

**SEKRETARZ GENERALNY**  
**Polskiego Związku Zapasniczego**

*dr Andrzej Głaz*