



## ZAWODY ZAGRANICZNE- MISTRZOSTWA EUROPY

**GRAPPLING**

**25.04.2018 – 29.04.2018**

**Kaspijsk (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na Mistrzostwa Europy w Kaspijsku:

### OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Moskalewicz-Dudek Anna	Kierownik	
2.	Dudek Marcin	Trener	
3.	Winiarski Łukasz	Sędzia	

### SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub
1.	53	Augustyn-Mitkowska Anna	Stowarzyszenie Grappling Kraków
2.	58	Zygmunt Weronika	MUKZ Gladiator Kraków
3.	64	Pniak Sandra	Stowarzyszenie Grappling Kraków
4.	+71	Zaszczudłowicz Magdalena	Stowarzyszenie Grappling Kraków
5.	71	Witkowski Jakub	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
6.	77	Kałużewski Maciej	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
7.	84	Nędzi Paweł	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
8.	84	Dzieniażewski Karol	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
9.	91	Skibiński Daniel	ANKOS S.C. Luboń
10.	91	Bagiński Piotr	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
11.	100	Umiński Kamil	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin
12.	+100	Maciejewski Sebastian	ZTA Zgierz
13.	77	Nowakowski Tomasz	Stowarzyszenie Sportów Walki Berserkers Team Szczecin

Zbiórka w dniu 25 kwietnia 2018 o godzinie 10:45 w Warszawie (Port Lotniczy im. Fryderyka Chopina). Powrót do Polski w dniu 29.04.2018.

### Szczegóły przelotu:

25.04.2018	SU 2001	wylot z Warszawy o godz. 12:45 (w Moskwie o godz. 15:40);
26.04.2018	UT 559	wylot z Moskwy o godz. 00:45 (w Machaczkała o godz. 03:15);
29.04.2018	UT 560	wylot z Machaczkały o godz. 06:10 (w Moskwie o godz. 08:50);
29.04.2018	SU 2002	wylot z Moskwy o godz. 18:05 (w Warszawie o godz. 19:10)

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

### **WJAZD I POBYT**

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego ani określonej kwoty pieniędzy. Obywatele polscy posiadający zezwolenie na zamieszkanie na czas oznaczony lub kartę stałego pobytu na terenie Rosji, wjeżdżają, przebywają i wyjeżdżają z Rosji na ich podstawie oraz ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość, bez obowiązku posiadania wiz. Na granicy istnieje obowiązek wypełnienia otrzymanej karty migracyjnej jako podstawy do zameldowania w miejscu pobytu. Zagubienie karty migracyjnej należy zgłosić w ciągu trzech dni w najbliższym urzędzie migracyjnym w celu wyrobienia jej duplikatu. Obywatele polscy, którzy w trakcie pobytu w Rosji utracili dokumenty stwierdzające tożsamość, mogą wyjechać na podstawie nowych dokumentów wydanych przez przedstawicielstwo dyplomatyczne lub urząd konsularny, bez obowiązku uzyskania wiz wyjazdowych.

[http://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/rosja?printMode=true](http://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/rosja?printMode=true)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego

Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalaw-spraw-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

**SEKRETARZ GENERALNY**  
**Polskiego Związku Zapaśniczego**  
  
*dr. Andrzej Głaz*