



ZAWODY ZAGRANICZNE
JUNIORKI - ZAPASY KOBIET oraz JUNIORZY – STYL WOLNY
15.03.2018 – 19.03.2018
Ryga (Łotwa)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w m. Ryga:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Marcinkiewicz Marcin	Trener/kierownik KO	
2.	Do ustalenia	Trener KO	
3.	Garmulewicz Marek	Trener/kierownik SW	
4.	Do ustalenia	Trener SW	
5.	Tomaszewski Andrzej	Sędzia	

SKŁAD ZAWODNICZEK:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Majos Magdalena	ZKS Koszalin	
2.	50	Tomczyk Amanda	MLUKS Karlino	
3.	50	Nieściur Renata	LUKS Suples Kraśnik	
4.	53	Czyżowicz Alicja	LKS Orzeł Namysłów	
5.	55	Gil Patrycja	LUKS Suples Kraśnik	
6.	55	Głodek Magdalena	KS Bloczek Team Pelplin	
7.	55	Szewczyk Weronika	MKZ Unia Racibórz	
8.	57	Kulwicka Dominika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
9.	62	Dudek Patrycja	MKS Cement Gryf Chełm	
10.	62	Kisielińska Magdalena	WLKS Siedlce	
11.	65	Chołuj Wiktoria	AKS Białogard	
12.	68	Jaworska Natalia	UKS Gimpsport Gim. Nr 1 Międzyzdroje	

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	57	Wagner Adrian	LKS Mazowsze Teresin	
2.	70	Wojtkowski Szymon	LKS Ceramik Krotoszyn	
3.	74	Malicki Paweł	LKS Orzeł Namysłów	
4.	74	Władczyk Jakub	MKS Czarni Połaniec	
5.	74	Dorosz Ernest	MLUKS Zapasy Włodawa	
6.	86	Bielawski Michał	WZK WKS Grunwald Poznań	
7.	79	Szymula Jakub	LUKS Suples Kraśnik	

8.	74	Waškowski Remigiusz	LKS Dąb Brzeźnica	
9.	65	Gołuchowski Patryk	LKS Dąb Brzeźnica	
10.	125	Brylewski Jakub	LKS Ceramik Krotoszyn	
11.	70	Banaszek Kamil	LKS Mazowsze Teresin	
12.	79	Sykuła Kamil	LMKS Krasnystaw	Do potwierdzenia

Wyjazd na zawody w dniu 15.03.2018:

- STYL WOLNY – wyjazd w COS Wisła ok. godziny 21:00;
- KOBIETY – zbiórka w Katowicach do godziny 21:30 – Dworzec PKP (przy kasach biletowych).

Wyjazd z Rygi do Polski po zawodach w dniu 18.03.2018.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży. UWAGA – zawodnicy wizowani do Rosji proszeni są o posiadanie dowodu osobistego.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

PRZEPISY WJAZDOWE

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach UE oraz Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Łotwy do 90 dni jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się jednak upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości jego właściciela. Paszport lub dowód powinien być ważny minimum 3 miesiące dłużej niż planowany okres pobytu.
[HTTP://RYGA.MSZ.GOV.PL/PL/INFORMACJE_KONSULARNE/PRAKTYCZNE_INFORMACJE/](http://ryga.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/praktyczne_informacje/)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;

- dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr Andrzej Głaz