



**ZAWODY ZAGRANICZNE  
SENIORKI, ZAPASY KOBIET  
21.03.2018 – 26.03.2018  
Sofia (Bułgaria)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w m. Sofia:

**OSOBY TOWARZYSZĄCE:**

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Grzywiński Dariusz	Trener/kierownik	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	Pawlina Łukasz	Fizjoterapeuta	

**SKŁAD ZAWODNIKÓW:**

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
2.	50	Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
3.	53	Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
4.	57	Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
5.	59	Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Pesta Stargard	
6.	62	Król Agnieszka	MKZ Unia Racibórz	
7.	68	Michalik Monika	WKS Grunwald Poznań	
8.	68	Strzałka Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
9.	72	Wieszczek-Kordus Agnieszka	WKS Grunwald Poznań	
10.	76	Urbanowicz Anna	MKS Cement Gryf Chełm	
11.	55	Zasina Roksana	ZTA Zgierz	

Proszę o przybycie na lotnisko na 2 godziny przed planowanym wylotem.

**Plan przelotu (Pawlina)**

21.03.2018	LO 3832	Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);
21.03.2018	LO 631	Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);
26.03.2018	LO 632	Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35);
26.03.2018	LO 3807	Warszawa – Rzeszów, wylot o godzinie 16:25 (w Rzeszowie o 17:20).

**Plan przelotu (Wrzesień, Walerzak)**

21.03.2018	LO 3832	Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);
21.03.2018	LO 631	Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

26.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35).

Plan przelotu (Strzałka, Król)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

25.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35);

25.03.2018 LO 3885 Warszawa – Katowice, wylot o godz. 16:50 (w Katowicach o 17:40).

Plan przelotu (Grzywiński)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

26.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35);

26.03.2018 LO 3949 Warszawa – Poznań, wylot o godzinie 19:35 (w Poznaniu o 20:30).

Plan przelotu (Mądrowska)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

24.03.2018 LO 634 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 17:55 (w Warszawie o 18:55);

24.03.2018 LO 3941 Warszawa – Poznań, wylot o godzinie 22:50 (w Poznaniu o 23:50).

Plan przelotu (Michalik)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

25.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35);

25.03.2018 LO 3949 Warszawa – Poznań, wylot o godzinie 19:35 (w Poznaniu o 20:30).

Plan przelotu (Wieszczek-Kordus)

21.03.2018 LO 3958 Poznań – Warszawa, wylot o godzinie 08:55 (w Warszawie o 09:50);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);

24.03.2018 LO 634 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 17:55 (w Warszawie o 18:55);

24.03.2018 LO 3941 Warszawa – Poznań, wylot o godzinie 22:50 (w Poznaniu o 23:50).

Plan przelotu (Krawczyk, Łukasiak, Lobas)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);

21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);  
26.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35).

Plan przelotu (Urbanowicz)

21.03.2018 LO 3832 Gdańsk – Warszawa, wylot o godzinie 08:50 (w Warszawie o 09:45);  
21.03.2018 LO 631 Warszawa – Sofia, wylot o godzinie 11:05 (w Sofii o 14:00);  
25.03.2018 LO 632 Sofia – Warszawa, wylot o godzinie 14:35 (w Warszawie o 15:35);

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

**Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.**

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

#### **WJAZD I POBYT**

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Od 1 stycznia 2007 r. obywatele polscy mogą wjeżdżać i przebywać na terytorium Republiki Bułgarii przez 90 dni w ciągu 6 miesięcy, licząc od dnia pierwszego wjazdu, oraz przejeżdżać tranzytem przez terytorium Republiki Bułgarii na podstawie ważnych paszportów lub dowodów osobistych. Ograniczenia swobodnego przemieszczania się i pobytu mogą mieć miejsce jedynie w przypadkach zagrażających polityce bezpieczeństwa państwa i zdrowiu publicznemu.

[http://www.msz.gov.pl/pl/informacje\\_konsularne/profile\\_krajow/bulgaria](http://www.msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/bulgaria)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
  - zaświadczenia;
  - faktury;
  - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);

- dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
  - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

**SEKRETARZ GENERALNY**  
**Polskiego Związku Zapaśniczego**  
*dr Andrzej Głaz*