



**ZAWODY ZAGRANICZNE
KADETKI - ZAPASY KOBIET
15.03.2018 – 19.03.2018
Ryga (Łotwa)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w m. Ryga:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Olejniki Władysław	Trener/kierownik KO	
2.	Warchoń Norbert	Trener KO	

SKŁAD ZAWODNICZEK:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	40	Oleksik Donata	MLUK Karlino	
2.	43	Jargieła Katarzyna	LUKS Stróża	
3.	43	Urban Karolina	WLKS Siedlce	
4.	46	Giers Wioleta	MKS Cement Gryf Chełm	
5.	49	Walczak Natalia	MLUKS Karlino	
6.	49	Jaczyńska Daria	GKS Piast Wola	
7.	53	Nowicka Julia	AKS Białogard	
	57	Martyka Sylwia	MULKS Junior Dzierżonów	
8.	65	Kuraszewska Amelia	Husaria Fight Team Kozielice	
9.	61	Połowczyk Zofia	ULKS Tęcza Środa Wielkopolska	
10.	65	Wólczyńska Zuzanna	LUKS Suples Kraśnik	
11.	59	Kozłowska Karolina	UKS Iron Bulls Bielawa	
12.	76*	Pochowska Patrycja	ULKS Gryf Wojnowo	Start w grupie junierek

Wyjazd na zawody z m. Krasnystaw w dniu 15.03.2018 o godzinie 23:30.

Wyjazd z Rygi do Polski po zawodach w dniu 18.03.2018.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

PRZEPISY WJAZDOWE

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach UE oraz Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Łotwy do 90 dni jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się jednak upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości jego właściciela. Paszport lub dowód powinien być ważny minimum 3 miesiące dłużej niż planowany okres pobytu.

[HTTP://RYGA.MSZ.GOV.PL/PL/INFORMACJE_KONSULARNE/PRAKTYCZNE_INFORMACJE/](http://RYGA.MSZ.GOV.PL/PL/INFORMACJE_KONSULARNE/PRAKTYCZNE_INFORMACJE/)

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr Andrzej Głaz

Karta uczestnika zawodów międzynarodowych

/dotyczy zawodników niepełnoletnich/

na koszt Polskiego Związku Zapaśniczego

w dniach roku w

1. Imię i Nazwisko Zawodnika:

2. Data urodzenia:

3. PESEL:

3. Imię i nazwisko rodziców:

4. Telefon do rodziców:

Czy wyjeżdżając na zawody dziecko zażywa leki? TAK/NIE*

Nazwa leków oraz sposób dawkowania:

.....

W razie wypadku lub kontuzji Zawodnika podczas Zawodów, wyrażamy zgodę na podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji: TAK/NIE*

W razie choroby Zawodnika wyrażamy zgodę na podanie leków niewymienionych w Karcie uczestnika Zawodów oraz zobowiązujemy się pokryć koszty ich zakupu: TAK/NIE*

Oświadczamy, że zrzekamy się wszelkich roszczeń prawnych i finansowych od Organizatora Zawodów.

Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z Regulaminem udziału w Zawodach i akceptujemy jego treść.

Data

Czytelny podpis rodziców:

* Niewłaściwe skreślić

Regulamin udziału w Zawodach Międzynarodowych

§ 1

1. Regulamin Zawodów Międzynarodowych, zwany dalej: *Regulaminem* określa zasady i warunki udziału zawodników niepełnoletnich w Zawodach Międzynarodowych zarówno w kraju jak i za granicą.
2. Udział w Zawodach, o których mowa w ust. 1, finansowany jest przez Polski Związek Zapasniczy, zwany dalej: *Związkiem*.

§ 2

1. Kluby zobowiązane są do potwierdzenia udziału powołanych Zawodników w Zawodach Międzynarodowych najpóźniej do dnia poprzedzającego określającego dzień i miejsce zbiórki zawodników na Zawody Międzynarodowe, na e-mail PZZ pzz@zapasy.org.pl.
2. Brak spełnienia obowiązku, o którym mowa w ust. 1 skutkuje skreśleniem Zawodnika z listy powołanych na Zawody Międzynarodowe.

§ 3

1. Kluby zobowiązane są do aktywowania licencji zawodniczych swoim Zawodnikom najpóźniej do dnia poprzedzającego przyjazd na wyznaczone miejsce zbiórki udziału w Zawodach Międzynarodowych.
2. Aktywna licencja zawodnicza obejmuje ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i koszty leczenia do wysokości 1 000 zł.
3. Zawodnicy, których licencje zawodnicze nie zostaną aktywowane w wyznaczonym terminie, zostaną skreśleni z listy powołanych na Zawody Międzynarodowe, co wyklucza ich udział w akcji.

§ 4

1. Za moment rozpoczęcia Zawodów uważa się dzień i godzinne przyjazdu na wyznaczone miejsce zbiórki poprzedzającej wyjazd bądź udział w Zawodach Międzynarodowych.
2. Za moment zakończenia Zawodów uważa się powrót do miejsca zbiórki lub innego miejsca określonego w powołaniu.

§ 5

Od momentu rozpoczęcia Zawodów do momentu zakończenia Zawodów opiekę nad Zawodnikami sprawuje Kierownik ekipy oraz trenerzy.

§ 6

1. **Rodzice osób niepełnoletnich oraz Kluby zobowiązują się do zapewnienia Zawodnikom bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem rozpoczęcia Zawodów i zakończenia Zawodów a domem.**
2. Wyjazd dziecka po zakończeniu Zawodów pod opieką innej osoby niż rodzice/opiekunowie prawni wymaga ich pisemnej zgody.

§ 7

Wszyscy powołani Zawodnicy mają obowiązek zabrania ze sobą:

- 1) Dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. legitymacja szkolna, dowód osobisty, a przypadku wyjazdów zagranicznych PASZPORTU);
- 2) Książeczki sportowo-lekarskiej z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach*
- 3) Adekwatnego ubioru sportowego, umożliwiającego udział i start w Zawodach Międzynarodowych,

§ 8

W celu uniknięcia kradzieży uczestnicy Zawodów nie powinni zabierać ze sobą rzeczy zbędnych np.: biżuterii, dużych kwot pieniężnych, itp.

§ 9

Każdy powołany Zawodnik zobowiązany jest do:

- 1) terminowego stawienia się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed wyjazdem na Zawody;
- 2) złożenia u Kierownika ekipy lub trenera:
 - a) książeczki sportowo-lekarskiej zawodnika z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach i zawodach*,
 - b) w przypadku wyjazdów zagranicznych PASZPORTU
- 3) aktywnego i sumiennego udziału w Zawodach i innych czynnościach określonych w regulaminie;
- 4) podporządkowania się poleceniom wydawanym przez szkoleniowców w czasie Zawodów;
- 5) przestrzeganie przepisów sanitarnych i przeciwpożarowych obowiązujących w obiektach sportowych, obiektach zakwaterowania i innych obiektach;
- 6) dbałości o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego;
- 7) przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22:00-7:00.

§ 10

W trakcie udziału w Zawodach obowiązuje zakaz:

- 1) noszenia biżuterii i ozdób;
- 2) wychodzenia poza teren ośrodka sportowego lub hotelu bez zgody Kierownika ekipy lub trenera;
- 3) spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz stosowania innych substancji odurzających;
- 4) zażywania jakichkolwiek leków, suplementów oraz odżywek bez wiedzy Kierownika ekipy lub trenera;
- 5) zażywania środków dopingujących.

§ 11

1. W przypadku odniesienia kontuzji Zawodnik powinien natychmiast zgłosić się do Kierownika ekipy lub trenera i poinformować ich o swojej dolegliwości.
2. Związek nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Zawodników wynikające z uczestnictwa w Zawodach sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
3. W razie wypadku lub kontuzji dziecka podczas Zawodów, udzielić pierwszej pomocy medycznej dziecku może wyłącznie lekarz lub osoba przeszkolona medycznie obsługująca Zawody.
4. Podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji wymaga zgody rodziców Zawodnika, udzielonej w karcie uczestnika Zawodów.

§ 12

1. W razie choroby dziecka, Kierownik ekipy lub trener uprawniony jest do podania wykupionych przez Zawodnika leków, wskazanych w Karcie uczestnika Zawodów.
2. Podanie innych leków wymaga zgody rodziców (opiekunów) udzielonej w Karcie uczestnika Zawodów.

§ 13

1. Spożywanie wszelkich odżywek i suplementów przez Zawodników następuje jedynie za zgodą sztabu szkoleniowego.

2. Związek nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie negatywne konsekwencje wynikające z samowolnego spożywania odżywek i suplementów przez Zawodników.

§14

Związek nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne Zawodników wynikające ze spożywania produktów spożywczych nieprzewidzianych w dziennym jadłospisie Zawodów.

§15

Rodzice (opiekunowie) Zawodnika biorą na siebie pełną odpowiedzialność finansową za ewentualne szkody materialne wyrządzone przez Zawodnika.

§16

Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są na bieżąco przez Kierownika ekipy lub trenera.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego

dr Andrzej Głaz