



**ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
SENIORZY, ZAPASY- STYL WOLNY
23.03.2018 – 07.04.2018
Kaliningrad (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody i zgrupowanie zagraniczne w m. Kaliningrad:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Abdusalamov Yusup	Trener/kierownik	
2.	Yusupov Zalimkhan	trener	Tylko zgrupowanie
3.	Kołek Radosław	fizjoterapeuta	

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	57	Dobrodziej Robert	KS Budowlani Łódź	
2.	61	Shmuliai Viktor	LKS Mazowsze Teresin	
3.	65	Stawinoga Bartosz	WKS Śląsk Milicz	
4.	70	Ołenczyn Patryk	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik	
5.	70	Kampik Mateusz	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik	
6.	97	Wojtachnio Aleksander	KS Pogoń Ruda Śląska	
7.	125	Kościótek Kamil	ZKS Stal Rzeszów	
8.	74	Majka Marcin	ZTA Zgierz	Tylko zawody
9.		Gadzhiev Magomedmurad*	AKS Madej Wrestling Team Piotrków Trybunalski	Tylko zgrupowanie
10.		Baranowski Zbigniew*	AKS Białogard	Tylko zgrupowanie
11.		Jezierzański Sebastian*	LKS Dąb Brzeźnica	Tylko zgrupowanie
12.		Marcinkiewicz Radosław*	LKS Orzeł Namysłów	Tylko zgrupowanie
13.		Janz Szymon*	ZKS Koszalin	Tylko zgrupowanie
14.		Baran Robert*	LKS Ceramik Krotoszyn	Tylko zgrupowanie

*tolerancja 2 kg

Zbiórka dla osób jadących na zawody w dniu 22.03.2018 w Warszawie na zabezpieczony przez

PZZ nocleg w HOSTEL ZACHODNI

(przy Dworcu PKP Warszawa Zachodnia Al. Jerozolimskie 144).

Wyjazd na zawody w dniu 23.03.2018 z Warszawy (Dworzec PKS Warszawa Zachodnia

Al. Jerozolimskie 144) o godzinie 08:00. Powrót do Polski w dniu 07.04.2018.

*osoby jadące na zgrupowanie – podróż indywidualna do uzgodnienia z trenerem Yusupem Abdusalamovem.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WIZA. PRZEPISY WJAZDOWE.

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego ani określonej kwoty pieniędzy. Obywatele polscy posiadający zezwolenie na zamieszkanie na czas oznaczony lub kartę stałego pobytu na terenie Rosji, na ich podstawie oraz ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość, wjeżdżają, przebywają i wyjeżdżają z Rosji bez obowiązku posiadania wiz. Na granicy istnieje obowiązek wypełnienia otrzymanej karty migracyjnej, która jest następnie podstawą do zameldowania w miejscu pobytu. Obywatele polscy, którzy w trakcie pobytu w Rosji utracili dokumenty stwierdzające tożsamość, mogą opuścić ten kraj na podstawie nowych dokumentów wydanych przez przedstawicielstwo dyplomatyczne lub urząd konsularny, bez obowiązku uzyskania wiz wjazdowych.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego

Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalaw-spraw-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr. Andrzej Głaz