



**ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
JUNIORZY, ZAPASY- STYL WOLNY
23.03.2018 – 31.03.2018
Kaliningrad (Rosja)**

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody i zgrupowanie zagraniczne w m. Kaliningrad:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Garmulewicz Marek		

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Wagner Adrian	LKS Mazowsze Teresin	
2.		Bielawski Michał	WZK WKS Grunwald Poznań	
3.		Wojtkowski Szymon	LKS Ceramik Krotoszyn	
4.		Malicki Paweł	LKS Orzeł Namysłów	
5.		Szymula Jakub	LUKS Suples Kraśnik	
6.		Brylewski Jakub	LKS Ceramik Krotoszyn	
7.		Waśkowski Remigiusz	LKS Dąb Brzeźnica	
8.		Władczyk Jakub	MKS Czarni Połaniec	
9.		Gołuchowski Patryk	LKS Dąb Brzeźnica Rudnik	
10.		Dorosz Ernest	MLUKS Zapasy Włodawa	
11.		Sykuła Kamil	LMKS Krasnystaw	

*tolerancja 2 kg

Zbiórka w dniu 22.03.2018 w Warszawie na zabezpieczony przez PZZ nocleg w HOSTEL

ZACHODNI (przy Dworcu PKP Warszawa Zachodnia Al. Jerozolimskie 144).

Wyjazd na zawody w dniu 23.03.2018 z Warszawy (Dworzec PKS Warszawa Zachodnia Al.

Jerozolimskie 144) o godzinie 08:00. Powrót do Polski w dniu 31.03.2018.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WIZA. PRZEPISY WJAZDOWE.

Wjazd do Federacji Rosyjskiej odbywa się na podstawie ważnej wizy. Warunki otrzymania wiz zostały określone w Umowie między Wspólnotą Europejską a Federacją Rosyjską o ułatwieniach w wydawaniu wiz obywatelom Unii Europejskiej i Federacji Rosyjskiej. Paszport powinien być ważny minimum 6 miesięcy po planowanej dacie opuszczenia Federacji Rosyjskiej. Przy wjeździe do Rosji nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego, ani określonej kwoty pieniędzy. Obywatele polscy posiadający zezwolenie na zamieszkanie na czas oznaczony lub kartę stałego pobytu na terenie Rosji, na ich podstawie oraz ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość, wjeżdżają, przebywają i wyjeżdżają z Rosji bez obowiązku posiadania wiz. Na granicy istnieje obowiązek wypełnienia otrzymanej karty migracyjnej, która jest następnie podstawą do zameldowania w miejscu pobytu. Obywatele polscy, którzy w trakcie pobytu w Rosji utracili dokumenty stwierdzające tożsamość, mogą opuścić ten kraj na podstawie nowych dokumentów wydanych przez przedstawicielstwo dyplomatyczne lub urząd konsularny, bez obowiązku uzyskania wiz wyjazdowych.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego
dr Andrzej Głaz