

Konferencja organizacyjno-szkoleniowa trenerów i sędziów PZZ
Teresin (Zajazd Kuźnia Napoleońska) 1– 2.12.2018

Sobota 1.12.2018		
Godzina	Tematyka spotkania	Prowadzący
do 13.00	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników konferencji, pokwitowanie udziału w konferencjach	M. Albinowska
13.00–15.00	Obiad	
15.00–16.00	Otwarcie konferencji, sprawy różne (sala duża)	Prezes A. Supron
16.00–17.00	Wybrane czynniki warunkujące wyniki sportowe w zapasach (sala duża)	dr Dariusz Gierczuk
17.00–18.00	Jak zapobiegać urazom w treningu zapaśniczym? Profilaktyka w treningu zapaśniczym dzieci i młodzieży (sala duża)	dr Jarosław Świdorski
18.00–18.15	Przerwa kawowa	
18.15–20.30	Zajęcia w grupach - (4 sale na ok 30 os. poszczególne style, konferencja sędziów) a) koncepcja szkolenia na 2019 rok – trenerzy główni b) główne akcenty szkolenia - trenerzy główni c) plany szkolenia poszczególnych grup wiekowych d) koordynacja planów wspólnych zgrupowań w poszczególnych grupach wiekowych. e) koncepcja przygotowań do turniejów kwalifikacyjnych do IO f) informacja o stanie zdrowia i dyspozycji kandydatów do udziału w kwalifikacjach olimpijskich g) zgrupowania krajowe i zagraniczne h) turnieje kontrolne i) koncepcja BPS (indywidualne programy, sparingpartnerzy) j) koncepcja pracy szkoleniowej grup młodzieżowych, juniorów i juniorów młodszych k) realizacji innych programów w PZZ – szkolenie dzieci i młodzików w ramach sportu dla wszystkich	Vice-Prezesa d/s szkoleniowych Trenerzy kadry Wydział Wyszkolenia PZZ
21.00	Kolacja	
Niedziela 2.12.2018		
8.00-8.30	Śniadanie	
9.00–13.00	Zajęcia w grupach cd.- (4 sale - poszczególne style, konferencja sędziów) a) Ciąg dalszy pracy nad planami i koordynacją szkolenia b) Ustalenia końcowe - wnioski i uwagi	Vice-Prezesa d/s szkoleniowych Trenerzy kadry Wydział Wyszkolenia PZZ
13.00-14.00	obiad i zakończenie konferencji	