



ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
ZAPASY KOBIET – SENIORKI
09.12.2018 – 21.12.2018
Štrbské Pleso (Słowacja)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zgrupowanie zagraniczne na Słowacji:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Krajewski Piotr	Trener	
2.	Lobas Igor	Trener	
3.	Adamus Przemysław	Fizjolog	
4.	Pawlina Łukasz	Fizjoterapeuta	

SKŁAD ZAWODNICZEK:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.		Matkowska Iwona	WZS AKS Grunwald Poznań	
2.		Krawczyk Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
3.		Zasina Roksana	ZTA Zgierz	
4.		Wrzesień Jowita	CSiR Dąbrowa Górnicza	
5.		Wieszczek-Kordus Agnieszka	WZS WKS Grunwald Poznań	
6.		Czyżowicz Alicja	LKS Orzeł Namysłów	
7.		Kamińska Katarzyna	MKS Cement Gryf Chełm	
8.		Mądrowska Katarzyna	LKS Feniks Stargard Pesta	
9.		Kubaty Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
10.		Strzałka Natalia	ZKS Slavia Ruda Śląska	
11.		Sperka Patrycja	MKZ Unia Racibórz	
12.		Łukasiak Anna	KS AZS AWF Warszawa	
13.		Walerzak Agata	MKZ Unia Racibórz	
14.		Osocka Daria	MLKS Agros Żary	
15.		Do ustalenia		
16.		Do ustalenia		

Wyjazd na zgrupowanie w dniu 09.12.2018 z Czarnego Boru. Zakwaterowanie na Słowacji w m. Štrbské Pleso (K vodopádom 4028/6, 059 85 Vysoké Tatry-Štrbské Pleso) w Hotel FIS <https://hotelfis.sk/pl/>. Powrót do Polski w dniu 21.12.2018.

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży – proszę o wysłanie podpisanych i wypełnionych delegacji do dnia 19.12.2018 na adres biura Polskiego Związku Zapaśniczego.

WJAZD I POBYT

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu do 90 dni (niezależnie od jego celu) na terytorium Republiki Słowackiej jest paszport bądź dowód osobisty.

Po przystąpieniu Polski i Słowacji do obszaru Schengen zostały zniesione kontrole graniczne na polsko-słowackich przejściach granicznych, co jednak nie zwalnia z obowiązku posiadania przy sobie, podczas podróży na Słowację, dokumentu tożsamości - paszportu lub dowodu osobistego.

Nie ma ograniczeń w poruszaniu się po kraju. Turyści i taternicy wędrujący w wysokich partiach gór zobowiązani są zgłosić trasę, przewidywany czas wyprawy w góry i czas powrotu.

Międzynarodowe prawo jazdy nie jest wymagane. Zielona karta" nie jest dokumentem obowiązkowym przy wjeździe samochodem na Słowację. Jednakże jako międzynarodowy dowód ubezpieczenia, może w razie wypadku znacznie ułatwić uzyskanie odszkodowania.

W sytuacji braku naklejki PL" policja drogowa może nałożyć mandat. Naklejka nie jest wymagana, jeżeli pojazd ma tzw. unijne tablice rejestracyjne.

Obowiązuje jazda z zapiętymi pasami bezpieczeństwa (także na tylnych siedzeniach) oraz zakaz używania telefonu komórkowego przez kierowcę w trakcie jazdy.

Opłaty drogowe

Przejazd słowackimi autostradami, drogami ekspresowymi oraz drogami I klasy podlega opłatom. Przed wjazdem na drogi objęte opłatami umieszczona jest stosowna informacja (znak z białym samochodem na niebieskim tle).

https://msz.gov.pl/pl/informacje_konsularne/profile_krajow/slowacja

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;

- dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr Andrzej Glaz