Załącznik nr 12 do umowy: 2018/ .....

**PZ**Zapaśniczy

## PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA DLA POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WIEKOWYCH, GRUP SZKOLENIOWYCH, SPORTÓW, OŚRODKÓW SZKOLENIOWYCH na rok - 2018

**Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży - szkolenie centralne**

**Trener Kadry: Marcinkiewicz Marcin** | **Grupa szkoleniowa juniorki zapasy kobiet** | **Dyrektor Sportowy/~~Kierownik Wyszkolenia~~*: Wałachowski Marek**

| MIESIĄC | zawody | | zgrupowania | | konsultacje | | badania | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | zagr. | kraj | mn | kraj | mn | kraj | diag. | lek. |
| **12** | | | | | | | | |
| **1 STYCZEŃ** | | | | 11 | | | | |
| **2 LUTY** | | | | 11 | | | | |
| **3 MARZEC** | 3 | 3 | | | | | | |
| **4 KWIECIEŃ** | | | 3 | 8 | | | | |
| **5 MAJ** | 1 | | 5 | 7 | | | | |
| **6 CZERWIEC** | 3 | 3 | | 7 | | | | |
| **7 LIPIEC** | 1 | | 7 | 18 | | | | |
| **8 SIERPIEŃ** | 3 | | | 16 | | | | |
| **9 WRZESIEŃ** | 4 | | | 12 | | | | |
| **10 PAŹDZIERNIK** | | 3 | | | | | | |
| **11 LISTOPAD** | | 3 | | | | | | |
| **12 GRUDZIEŃ** | | 3 | | | | | | |
| **RAZEM:** | 15 | 15 | 15 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Zakopane 10+2 | Wisła 20+2 | Turniej Krajów Wyszeh. Łuków | LAT 10+1 | Spała 19+2 | Wałcz 12+2 | GER 6+2 | ROU 6+1 | MPJ | Wałcz 12+2 | Giżycko 11+2 | ESP 8+2 | Spała 16+2 | MEJ ITA 8+2 | Władysławowo 10+2 | Racibórz 10+2 | MŚJ SVK 7+2 | Wisła 12+2 | *M/n Turniej Kraśnik* | **PPJ** /16-19 lat/ | *M/n Turniej Czarny Bór Open*

**MŚ, ME, IO.** | zgrupowania | zawody krajowe | badania | **135**

zawody międzynarodowe | zgrupowania zagraniczne | dojazdy

zagr - zagraniczne | mn - międzynarodowe | kraj - krajowe

* - niewłaściwe skreślić