



ZAWODY I ZGRUPOWANIE ZAGRANICZNE
JUNIORKI, ZAPASY KOBIET
10.11.2017 – 18.11.2017
Niemcy (Berlin, Frankfurt nad Odrą)

Polski Związek Zapaśniczy powołuje na zawody zagraniczne w Berlinie i zgrupowanie zagraniczne we Frankfurcie nad Odrą:

OSOBY TOWARZYSZĄCE:

L. p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Uwagi
1.	Marcinkiewicz Marcin	Trener/Kierownik	
2.	Do ustalenia	Trener	

SKŁAD ZAWODNIKÓW:

L.p.	Kat. wag	Nazwisko i imię	Klub	Uwagi
1.	50	Tomczyk Amanda	MLUKS Karlino	
2.		Majos Magdalena	ZKS Koszalin	
3.		Mytkowska Angelika	ZKS Koszalin	
4.	55	Gil Patrycja	\LUKS Suples Kraśnik	
5.		Szewczyk Weronika	MKZ Unia Racibórz	
6.	55	Głodek Magdalena	KS Błoczek Team Pelplin	
7.	59	Martyka Paulina	MULKS Junior Dzierżoniów	
8.		Kulwicka Dominika	ZKS Slavia Ruda Śląska	
9.	62	Kisielińska Magdalena	WLKS Siedlce	
10.		Chołuj Wiktoria	AKS Białogard	
11.		Kulwicka Kamila	ZKS Slavia Ruda Śląska	
12.		Ciunek Ewelina	LKS Orzeł Namysłów	

* 2kg tolerancji

Zbiórka w Poznaniu (KS Sobieski Poznań) w dniu 10.11.2017 o godzinie 13:00. Powrót do Polski w dniu 18.11.2017 (pociągiem).

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach i zgrupowaniu prosimy o tym niezwłocznie powiadomić biuro PZZ na e-mail: POL@unitedworldwrestling.org lub tel. (22) 624 81 11, 624 01 69.

Zawodnik zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie oraz paszport ważny minimum 180 dni licząc od dnia zakończenia podróży.

Przysługuje zwrot kosztów podróży (PKP II kl. posp. lub PKS) na podstawie załączonego biletu (bez kosztów diety i dojazdów) przesłanego zgodnie z obowiązującymi przepisami do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

WJAZD I POBYT

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu (niezależnie od jego celu) na terytorium Republiki Federalnej Niemiec do 90 dni jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie, pozwalającym stwierdzić tożsamość.

W przypadku kontuzji/wypadku w czasie zgrupowania/zawodów proszę o:

1. natychmiastowy kontakt z ERGO Hestia: +48 22 522 29 90 lub +48 22 232 29 90.
2. zbieranie pełnej dokumentacji m.in.
 - zaświadczenia;
 - faktury;
 - dane placówki, w której została udzielona pomoc medyczna (nazwa, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane lekarza, który udzielił pierwszej pomocy medycznej (imię, nazwisko, adres, numer telefonu, adres e-mail);
 - dane świadków zdarzenia;
3. natychmiastowe powiadomienie biura PZZ o zaistniałym zdarzeniu.

Wszystkim osobom wyjeżdżającym do Unii Europejskiej zalecamy posiadanie karty EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego). Szczegóły dostępne na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia: <http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacienta/zalatw-sprawe-krok-po-kroku/jak-wyrobic-karte-ekuz/> . Kartę należy wyrobić osobiście.

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapaśniczego

dr. Andrzej Glaz