



POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Warszawa, dnia 31.08.2017 roku

Kluby Zapaśnicze

W związku z planem szkolenia KNJ w zapasach kobiet w 2017 r., Polski Związek Zapaśniczy powołuje n/w trenerów i zawodniczki na konsultację szkoleniową połączoną z **BADANAMI DIAGNOSTYCZNYMI** w terminie 14-17.09.2017 roku w WWFiS AWF fila Biała Podlaska:

Kadra szkoleniowa

Nazwisko i Imię	Funkcja	Data przyjazdu	Data wyjazdu	Ilość dni
Marcinkiewicz Marcin	Trener	14.09.	17.09.	3
Lobas Igor	Trener	14.09.	17.09.	3
Godlewski Jan	Trener	14.09.	17.09.	3

Zawodniczki

Nazwisko i Imię / Klub	Data przyjazdu	Data wyjazdu	Ilość dni
Kośla Beata Suples Kraśnik	14.09.	17.09.	3
Walerzak Agata Unia Racibórz	14.09.	17.09.	3
Król Anna Cement Gryf Chełm	14.09.	17.09.	3
Majos Magdalena ZKS Koszalin	14.09.	17.09.	3
Gil Patrycja Suples Kraśnik	14.09.	17.09.	3
Szewczyk Weronika Unia Racibórz	14.09.	17.09.	3
Głodek Magdalena Błoczek Team Pelplin	14.09.	17.09.	3
Kulwicka Dominika Slavia Ruda Śląska	14.09.	17.09.	3
Martyka Paulina Junior Dzierżoniów	14.09.	17.09.	3
Wólczyńska Aleksandra Suples Kraśnik	14.09.	17.09.	3



POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Strzałka Natalia Slavia Ruda Śląska	14.09.	17.09.	3
Tomczyk Amanda MLUKS Karlino	14.09.	17.09.	3
Stróżyk Karolina Slavia Ruda Śląska	14.09.	17.09.	3
Mytkowska Angelika ZKS Koszalin	14.09.	17.09.	3
Choluj Wiktoria AKS Białogard	14.09.	17.09.	3
Kulwicka Kamila Slavia Ruda Śląska	14.09.	17.09.	3
REZERWA			
Dudek Patrycja Cement Gryf Chełm			
Kisielińska Magdalena WLKS Siedlce			

Konsultacja szkoleniowa połączona z badaniami diagnostycznymi odbędzie się w dniach 14-17.09.2017 roku w **Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej, ul. Akademicka 2, 21-500 Biała Podlaska**. Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie badań jest dr Dariusz Gierczuk, tel. 607 731 350.

Przyjazd na konsultację szkoleniową w dniu 14.09.2017 roku do godziny 16.00 – **Dom Studenta przy AWF w Białej Podlaskiej, ul. Akademicka 2**. Zakończenie konsultacji w dniu 17.09.2017 roku po obiedzie.

Wszyscy zawodnicy muszą obowiązkowo posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie. W przypadku ich braku zawodnicy nie zostaną przyjęci na zgrupowanie.

Przysługuje zwrot kosztów podróży, delegacji służbowej zgodnie z obowiązującymi regulaminami PZZ zwrotów kosztów podróży (bez kosztów diety i dojazdów).

Bilety PKP lub PKS zgodnie z obowiązującymi przepisami należy przesłać do biura PZZ w Warszawie w terminie nieprzekraczającym 14 dni od dnia zakończenia akcji.

Zwracamy się z prośbą o OBOWIĄZKOWE potwierdzenie uczestnictwa w konsultacji do biura PZZ w Warszawie, tel./fax. (48-22) 624 81 11, 624 01 69, 652 19 03, e-mail: pzz@zapasy.org.pl.



POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Badania przeprowadzone będą na miejscu w Białej Podlaskiej i obejmą ocenę wskaźników: fizjologicznych, biomechanicznych, kondycyjnych, psychomotorycznych oraz budowy i składu ciała.

W badaniach weźmie udział zespół w składzie wymienionym poniżej.

Lp.	Imię i nazwisko	Udział
1.	dr Barbara Długołęcka	Ocena wskaźników fizjologicznych (wydolności beztlenowej mięśni kończyn górnych i dolnych)
2.	mgr Tomasz Sacewicz	Ocena wskaźników biomechanicznych (siły statycznej i dynamicznej głównych grup mięśniowych)
3.	Olga Wdowińska	Ocena budowy i składu ciała.
4.	dr Dariusz Gierczuk	Ocena wskaźników kondycyjnych.
5.	dr Dariusz Gierczuk	Ocena wskaźników psychomotorycznych.

Z poważaniem,

SEKRETARZ GENERALNY
Polskiego Związku Zapasniczego

dr Andrzej Głaz