



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Warszawa, dnia 11.08.2017 roku

**Kluby Zapaśnicze**

## KOMUNIKAT PZZ

### Powołanie na zgrupowanie szkoleniowe KNJm w zapasach kobiet

W związku z planem szkolenia kadry narodowej junierek młodszych w zapasach kobiet w 2017 r., Polski Związek Zapaśniczy powołuje trenerów i zawodniczki na zgrupowanie szkoleniowe, które odbędzie się w **dniach 29.08-4.09.2017 roku w Poznaniu**.

Należy zgłosić się zgodnie z załącznikiem nr 1 w dniu 29.08.2017 do godz. 16.00 w Ośrodku Sportowym przy KS Sobieski Poznań, os. Jana III Sobieskiego 22G/194, 60-688 Poznań, tel./fax. 61 828 11 44, e-mail: [ant.obrycki@wp.pl](mailto:ant.obrycki@wp.pl).

**Lista powołanych zawodniczek i trenerów stanowi załącznik nr 1 do niniejszego komunikatu - powołania.**

Wszyscy zawodnicy muszą obowiązkowo posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie. W przypadku ich braku zawodnicy nie zostaną przyjęci na zgrupowanie.

Pełnienie funkcji Kierownika zgrupowania powierza się **trenerowi Władysławowi Olejnikowi, tel. 531 126 262.**

Szczegółowe warunki uczestnictwa w Zgrupowaniu określone zostały w Regulaminie zgrupowań, stanowiącym załącznik nr 2 niniejszego Komunikatu.

Uzupełnioną przez rodziców lub opiekunów prawnych Zawodnika kartę uczestnika Zgrupowania, stanowiącej załącznik nr 3 należy dostarczyć w dniu rozpoczęcia zgrupowania pod rygorem skreślenia z listy powołanych na zgrupowanie.

Z poważaniem,

**SEKRETARZ GENERALNY**  
Polskiego Związku Zapaśniczego

*Antoni Obrycki*  
dr Andrzej Głaz



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

Załącznik nr 1

## Lista powołanych szkoleniowców i zawodników

### Kadra szkoleniowa

| Imię i Nazwisko           | Funkcja               | Data przyjazdu | Data wyjazdu | Ilość dni |
|---------------------------|-----------------------|----------------|--------------|-----------|
| <b>Olejniki Władysław</b> | Trener kadry KNJm     | 29.08.         | 4.09.        | 6         |
| <b>Warchoła Norbert</b>   | Trener współpracujący | 29.08.         | 4.09.        | 6         |
| <b>Król Małgorzata</b>    | Fizjoterapeuta        | 29.08.         | 31.08.       | 3         |

### Zawodnicy

| L.p. | Nazwisko i imię                                | PLAN     |        |         | Finanse z programu |
|------|--|----------|--------|---------|--------------------|
|      |  | Przyjazd | Wyjazd | Il. dób |                    |
| 1.   | <b>Walczak Natalia</b><br>MLUKS Karlino        | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 2.   | <b>Czyżo Klaudia</b><br>Suples Kraśnik         | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 3.   | <b>Stróżyk Karolina</b><br>Slavia Ruda Śląska  | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 4.   | <b>Tomczyk Amanda</b><br>MLUKS Karlino         | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 5.   | <b>Łukasiak Julia</b><br>Budowlani Olsztyn     | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 6.   | <b>Niedzielska Maja</b><br>Sobieski Poznań     | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 7.   | <b>Mytkowska Angelika</b><br>ZKS Koszalin      | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 8.   | <b>Martyka Sylwia</b><br>Junior Dzierżoniów    | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 9.   | <b>Dudek Patrycja</b><br>Cement Gryf Chełm     | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 10.  | <b>Kuraszewska Amelia</b><br>Husaria Kozielice | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 11.  | <b>Kulwicka Kamila</b><br>Slavia Ruda Śląska   | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 12.  | <b>Kisielińska Magdalena</b><br>WLKS Siedlce   | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 13.  | <b>Choluj Wiktoria</b><br>AKS Białogard        | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |
| 14.  | <b>Pochowska Patrycja</b><br>Gryf Wojnowo      | 29.08.   | 4.09.  | 6       | KNJm PZZ           |



## Regulamin zgrupowań

### § 1

1. Regulamin zgrupowań, zwany dalej: *Regulaminem* określa zasady i warunki przeprowadzenia zgrupowań szkoleniowych oraz zgrupowań przygotowujących do udziału do zawodów międzynarodowych dla zawodników niepełnoletnich.
2. Zgrupowania, o których mowa w ust. 1 organizowane są przez Polski Związek Zapaśniczy, zwany dalej: *Organizatorem*.

### § 2

1. Kluby zobowiązane są do potwierdzenia udziału powołanych Zawodników w Zgrupowaniu najpóźniej do dnia poprzedzającego rozpoczęcie zgrupowania, na e-mail PZZ [pzz@zapasy.org.pl](mailto:pzz@zapasy.org.pl).
1. Brak spełnienia obowiązku, o którym mowa w ust. 1 skutkuje skreśleniem Zawodnika z listy powołanych na zgrupowanie.

### § 3

1. Kluby zobowiązane są do aktywowania licencji zawodniczych swoim Zawodnikom najpóźniej do dnia rozpoczęcia zgrupowania .
2. Aktywna licencja zawodnicza obejmuje ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i koszty leczenia do wysokości 1 000 zł.
3. Zawodnicy, których licencje zawodnicze nie zostaną aktywowane w wyznaczonym terminie, zostaną skreśleni z listy powołanych na zgrupowanie.

### § 4

1. Za moment rozpoczęcia zgrupowania uważa się w dniu przyjazdu zameldowanie się na zgrupowaniu w rejestracji.
2. Za moment zakończenia zgrupowania uważa się moment zdania pokoju.

### § 5

Od momentu rozpoczęcia zgrupowania do momentu zakończenia zgrupowania opiekę nad Zawodnikami sprawuje Kierownik zgrupowania oraz trenerzy.

### § 6

1. Rodzice osób niepełnoletnich zobowiązują się do zapewnienia Zawodnikom bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem rozpoczęcia zgrupowania i zakończenia zgrupowania a domem.
2. Wyjazd dziecka po zakończeniu obozu pod opieką innego rodzica wymaga pisemnej zgody rodziców przewożonego dziecka.

### § 7

Wszyscy powołani Zawodnicy mają obowiązek zabrania ze sobą:

- 1) Dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. legitymacja szkolna, dowód osobisty);
- 2) Książeczki sportowo-lekarskiej z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach*



- 3) Licencji zawodniczej;
  - 4) Adekwatnego ubioru sportowego, umożliwiającego realizację procesu szkoleniowego,
- § 8

W celu uniknięcia kradzieży uczestnicy zgrupowania nie powinni zabierać ze sobą rzeczy zbędnych np.: biżuterii, dużych kwot pieniężnych, itp.

§ 9

Każdy powołany Zawodnik zobowiązany jest do:

- 1) terminowego stawienia się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed wyjazdem na zgrupowanie;
- 2) złożenia u Kierownika zgrupowania:
  - a) książeczki sportowo-lekarskiej zawodnika z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach i zawodach*,
  - b) licencji zawodniczej;
- 3) aktywnego i sumiennego udziału w zajęciach szkoleniowych i innych czynnościach określonych w programie szkolenia i dziennym rozkładzie zajęć;
- 4) podporządkowania się poleceniom wydawanym przez szkoleniowców w czasie zajęć;
- 5) przestrzeganie przepisów sanitarnych i przeciwpożarowych obowiązujących w obiektach sportowych, obiektach zakwaterowania i innych obiektach ośrodka pobytu;
- 6) dbałości o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego;
- 7) przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22:00-7:00.

§ 10

W trakcie zgrupowania obowiązuje zakaz:

- 1) noszenia biżuterii i ozdób podczas zajęć;
- 2) wychodzenia poza teren ośrodka pobytowego bez zgody Kierownika zgrupowania;
- 3) spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz stosowania innych substancji odurzających;
- 4) zażywania jakichkolwiek leków, suplementów oraz odżywek bez wiedzy sztabu szkoleniowego;
- 5) zażywania środków dopingujących.

§ 11

1. Zajęcia programowe na zgrupowaniu są obowiązkowe.
2. W czasie zajęć Zawodnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego zajęcia.
3. W razie niewłaściwego zachowania Zawodnika podczas zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących:
  - a) wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń,
  - b) zakaz uczestnictwa w danym treningu,
  - c) wykluczenie ze Zgrupowania.

§ 12

1. W przypadku odniesienia kontuzji Zawodnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego zajęcia i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Zawodników wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.



# POLSKI ZWIĄZEK ZAPAŚNICZY

Polish Wrestling Federation | Federation Polonaise de Lutte

3. W razie wypadku lub kontuzji dziecka podczas zajęć sportowych, Organizator jest uprawniony do udzielenia dziecku pierwszej pomocy medycznej.
4. Podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji wymaga zgody rodziców Zawodnika, udzielonej w karcie uczestnika Zgrupowania.

## §13

1. W razie choroby Zawodnika, Organizator uprawniony jest do podania wykupionych przez Zawodnika leków, wskazanych w Karcie uczestnika Zgrupowania.
2. Podanie innych leków wymaga zgody rodziców (opiekunów) udzielonej w Karcie uczestnika Zgrupowania.

## §14

1. Spożywanie wszelkich odżywek i suplementów przez Zawodników następuje jedynie za zgodą sztabu szkoleniowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie negatywne konsekwencje wynikające z samowolnego spożywania odżywek i suplementów przez Zawodników.

## §15

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne Zawodników wynikające ze spożywania produktów spożywczych nieprzewidzianych w dziennym jadłospisie zgrupowania.

## §16

1. Wykluczenie z uczestnictwa w zgrupowaniu następuje na podstawie decyzji Kierownika Zgrupowania w wyniku rozpatrzenia okoliczności popełnionego przez zawodnika wykroczenia.
2. W razie wykluczenia ze zgrupowania, Rodzice (opiekunowie) Zawodnika zobowiązani są do osobistego odebrania dziecka na własny koszt, w miejscu wskazanym przez Kierownika Zgrupowania.

## §17

Rodzice (opiekunowie) Zawodnika biorą na siebie pełną odpowiedzialność finansową za ewentualne szkody materialne wyrządzone przez Zawodnika.

## §18

Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są na bieżąco przez Kierownika Zgrupowania.



## Karta uczestnika Zgrupowania organizowanego przez Polski Związek Zapaśniczy

w dniach ..... roku w .....

*/dotyczy zawodników niepełnoletnich/*

1. Imię i Nazwisko Zawodnika: .....

2. Data urodzenia: .....

3. PESEL: .....

3. Imię i nazwisko rodziców: .....

4. Telefon do rodziców: .....

Czy wyjeżdżając na zgrupowanie dziecko zażywa leki? TAK/NIE\*

Nazwa leków oraz sposób dawkowania: .....

.....

W razie wypadku lub kontuzji Zawodnika podczas Zgrupowania, wyrażamy zgodę na podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji: TAK/NIE\*

W razie choroby Zawodnika wyrażamy zgodę na podanie leków niewymienionych w Karcie uczestnika Zgrupowania oraz zobowiązujemy się pokryć koszty ich zakupów: TAK/NIE\*

Oświadczamy, że zrzekamy się wszelkich roszczeń prawnych i finansowych od Organizatora Zgrupowania.

Oświadczamy, że zapoznaliśmy się z Regulaminem zgrupowań i akceptujemy jego treść.

Data .....

Czytelny podpis rodziców: .....

\* Niewłaściwe skreślić