

Zgrupowanie szkoleniowe zapasy styl klasyczny  
Program – FRKF KNJ sk  
Grupa szkoleniowa

Pieczęć PZS

Symbol

PROGRAM / SPRAWOZDANIE ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO

**OS Start Wisła**

.....  
Ośrodek

.....  
Przyjęto do realizacji

**Ustalenia organizacyjne:**

	Termin	Ilość dni	Liczba osób	W tym zawod.	Rozpoczęcie		Ilość posiłków 1 dnia		
					Dzień	Godz.	Śniadań	Obiadów	Kolacji
Plan PZZ	1-4.03.2017	3	13	12	1.03.	17.00	-	-	Wg listy
Realizacja PZZ									

**Ustalenia finansowe:**

	Stawka wyżywienia					Uwagi
	FRKF					
Plan	120 zł					
Realizacja						

**Kierownictwo i osoby współpracujące PZZ**

Lp.	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	
1	Trener	Gicewicz Mariusz	1.03.	4.03.	3				FRKF

**Wizytacje lub inne osoby towarzyszące:**

Lp.	Funkcja	Nazwisko i imię	PLAN			REALIZACJA			Uwagi
			Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	
1									
2									

Przyczyny spóźnień i nieobecności:

.....  
.....

**Ustalenia inne:**

	OSOBY	POTRZEBY	REALIZACJA
Przejazdy	Pracownicy etatowi PZZ	wypłaca bezpośrednio Polski Związek Zapaśniczy - zgodnie z obowiązującym regulaminem zwrotów kosztów podróży zatwierdzonym przez Zarząd PZZ	
	Zawodnicy	wypłaca bezpośrednio Polski Związek Zapaśniczy - zgodnie z obowiązującym regulaminem zwrotów kosztów podróży zatwierdzonym przez Zarząd PZZ	
Umowy zlecenia	Umowa zlecenie :	wypłaca bezpośrednio Polski Związek Zapaśniczy	
Inne	1. Woda poza limitem do 200 zł. 2. Inne koszty do ust.  <u>Zwracamy się z prośbą o wystawienie na PZZ oddzielnych faktur na poszczególne programy:</u>  1. FRKF KNJ sk		
Żywnienie			

**Potrzeby szkoleniowe:**

	POTRZEBY	ZABEZPIECZENIE
Obiekty	Sala zapaśnicza, siłownia, sala do gier, odnowa biologiczna – w potrzeb trenera	

SEKRETARZ GENERALNY  
Polskiego Związku Zapaśniczego

*dr Andrzej Głaz*

Program: Warszawa, dnia 25.02.2017 roku

Marek Wałachowski  
(Dyrektor Sportowy)

Andrzej Głaz  
(Sekretarz Generalny PZS)

Sprawozdanie: (Miejscowość, data) (Kierownik zgrupowania) (Przedstawiciel COS / Sekretarz PZZ)

# PROGRAM ZGRUPOWANIA SZKOLENIOWEGO ZAWODNICZY

**PZZ**  
PZS

**Zapasy styl klasyczny**  
Grupa szkoleniowa

**Start Wisła**  
Ośrodek

**1-4.03.2017**  
termin

L.p.	Nazwisko i imię	Monitoring		PLAN			REALIZACJA			Finanse z programu
		Plan	Real.	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	Przyjazd	Wyjazd	Il. dób	
1.	<b>Dudziński Dominik</b> Olimpijczyk Radom			1.03.	4.03.	3				PZZ
2.	<b>Burcon Piotr</b> Agros Zamość			1.03.	4.03.	3				PZZ
3.	<b>Twardowski Michał</b> AKS Piotrków Tryb.			1.03.	4.03.	3				PZZ
4.	<b>Petrończak Filip</b> Unia Racibórz			1.03.	4.03.	3				PZZ
5.	<b>Szewczuk Mateusz</b> Unia Racibórz			1.03.	4.03.	3				PZZ
6.	<b>Klimek Bartłomiej</b> Olimpijczyk Radom			1.03.	4.03.	3				PZZ
7.	<b>Bednarz Patryk</b> Olimpijczyk Radom			1.03.	4.03.	3				PZZ
8.	<b>Niklas Krzysztof</b> Cartusia Kartuzy			1.03.	4.03.	3				PZZ
9.	<b>Dybka Michał</b> PTC Pabianice			1.03.	4.03.	3				PZZ
10.	<b>Biela Piotr</b> Cement Gryf Chełm			1.03.	4.03.	3				PZZ
11.	<b>Madej Jakub</b> PTC Pabianice			1.03.	4.03.	3				PZZ
12.	<b>Zybała Mateusz</b> Olimpijczyk Kędzierzyn			1.03.	4.03.	3				PZZ

**SEKRETARZ GENERALNY**  
Polskiego Związku Zapasniczego

*dr Andrzej Głaz*

Gicewicz Mariusz  
(Trener kadry)

Marek Wałachowski  
(Dyrektor Sportowy)

Andrzej Głaz  
(Sekretarz Generalny PZS)

Lp	Nieobecni	Il. dni	Przyczyna	Wnioski
1				
2				
Lp	Obecni – niezdolni	Il. dni	Przyczyna	Wnioski
1				
2				

Sprawozdanie:

(Miejscowość, data)

(Trener Kadry)

(Kierownik zgrupowania)

(Przedstawiciel COS / Sekretarz PZS)

## Regulamin zgrupowań

### § 1

1. Regulamin zgrupowań, zwany dalej: *Regulaminem* określa zasady i warunki przeprowadzenia zgrupowań szkoleniowych oraz zgrupowań przygotowujących do udziału do zawodów międzynarodowych dla zawodników niepełnoletnich.
2. Zgrupowania, o których mowa w ust. 1 organizowane są przez Polski Związek Zapasniczy, zwany dalej: *Organizatorem*.

### § 2

1. Kluby zobowiązane są do potwierdzenia udziału powołanych Zawodników w Zgrupowaniu do dnia poprzedzającego rozpoczęcie zgrupowania, na e-mail PZZ [pzz@zapasy.org.pl](mailto:pzz@zapasy.org.pl).
2. Brak spełnienia obowiązku, o którym mowa w ust. 1 skutkuje skreśleniem Zawodnika z listy powołanych na zgrupowanie.

### § 3

1. Kluby zobowiązane są do aktywowania licencji zawodniczych swoim Zawodnikom najpóźniej do dnia rozpoczęcia zgrupowania .
2. Aktywna licencja zawodnicza obejmuje ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) i koszty leczenia do wysokości 1 000 zł.
3. Zawodnicy, których licencje zawodnicze nie zostaną aktywowane w wyznaczonym terminie, zostaną skreśleni z listy powołanych na zgrupowanie.

### § 4

1. Za moment rozpoczęcia zgrupowania uważa się w dniu przyjazdu zameldowanie się na zgrupowaniu w rejestracji.
2. Za moment zakończenia zgrupowania uważa się moment zdania pokoju.

### § 5

Od momentu rozpoczęcia zgrupowania do momentu zakończenia zgrupowania opiekę nad Zawodnikami sprawuje Kierownik zgrupowania oraz trenerzy.

### § 6

1. Rodzice osób niepełnoletnich zobowiązują się do zapewnienia Zawodnikom bezpieczeństwa w drodze pomiędzy miejscem rozpoczęcia zgrupowania i zakończenia zgrupowania a domem.
2. Wyjazd dziecka po zakończeniu obozu pod opieką innego rodzica wymaga pisemnej zgody rodziców przewożonego dziecka.

### § 7

Wszyscy powołani Zawodnicy mają obowiązek zabrania ze sobą:

- 1) Dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. legitymacja szkolna, dowód osobisty);
- 2) Książeczki sportowo-lekarskiej z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach*
- 3) Licencji zawodniczej;
- 4) Adekwatnego ubioru sportowego, umożliwiającego realizację procesu szkoleniowego,

### § 8

W celu uniknięcia kradzieży uczestnicy zgrupowania nie powinni zabierać ze sobą rzeczy zbędnych np.: biżuterii, dużych kwot pieniężnych, itp.

## § 9

Każdy powołany Zawodnik zobowiązany jest do:

- 1) terminowego stawienia się w wyznaczonym miejscu zbiórki przed wyjazdem na zgrupowanie;
- 2) złożenia u Kierownika zgrupowania:
  - a) książeczki sportowo-lekarskiej zawodnika z *aktualnymi badaniami/aktualnym orzeczeniem o zdolności do udziału w treningach i zawodach*,
  - b) licencji zawodniczej;
- 3) aktywnego i sumiennego udziału w zajęciach szkoleniowych i innych czynnościach określonych w programie szkolenia i dziennym rozkładzie zajęć;
- 4) podporządkowania się poleceniom wydawanym przez szkoleniowców w czasie zajęć;
- 5) przestrzeganie przepisów sanitarnych i przeciwpożarowych obowiązujących w obiektach sportowych, obiektach zakwaterowania i innych obiektach ośrodka pobytu;
- 6) dbałości o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego;
- 7) przestrzegania ciszy nocnej w godzinach 22:00-7:00.

## § 10

W trakcie zgrupowania obowiązuje zakaz:

- 1) noszenia biżuterii i ozdób podczas zajęć;
- 2) wychodzenia poza teren ośrodka pobytowego bez zgody Kierownika zgrupowania;
- 3) spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz stosowania innych substancji odurzających;
- 4) zażywania jakichkolwiek leków, suplementów oraz odżywek bez wiedzy sztabu szkoleniowego;
- 5) zażywania środków dopingujących.

## § 11

1. Zajęcia programowe na zgrupowaniu są obowiązkowe.
2. W czasie zajęć Zawodnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego zajęcia.
3. W razie niewłaściwego zachowania Zawodnika podczas zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innym, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących:
  - a) wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń,
  - b) zakaz uczestnictwa w danym treningu,
  - c) wykluczenie ze Zgrupowania.

## § 12

1. W przypadku odniesienia kontuzji Zawodnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego zajęcia i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Zawodników wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
3. W razie wypadku lub kontuzji dziecka podczas zajęć sportowych, Organizator jest uprawniony do udzielenia dziecku pierwszej pomocy medycznej.
4. Podjęcie dalszych czynności medycznych, w tym hospitalizacji wymaga zgody rodziców Zawodnika, udzielonej w karcie uczestnika Zgrupowania.

### §13

1. W razie choroby Zawodnika, Organizator uprawniony jest do podania wykupionych przez Zawodnika leków, wskazanych w Karcie uczestnika Zgrupowania.
2. Podanie innych leków wymaga zgody rodziców (opiekunów) udzielonej w Karcie uczestnika Zgrupowania.

### §14

1. Spożywanie wszelkich odżywek i suplementów przez Zawodników następuje jedynie za zgodą sztabu szkoleniowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie negatywne konsekwencje wynikające z samowolnego spożywania odżywek i suplementów przez Zawodników.

### §15

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne Zawodników wynikające ze spożywania produktów spożywczych nieprzewidzianych w dziennym jadłospisie zgrupowania.

### §16

1. Wykluczenie z uczestnictwa w zgrupowaniu następuje na podstawie decyzji Kierownika Zgrupowania w wyniku rozpatrzenia okoliczności popełnionego przez zawodnika wykroczenia.
2. W razie wykluczenia ze zgrupowania, Rodzice (opiekunowie) Zawodnika zobowiązani są do osobistego odebrania dziecka na własny koszt, w miejscu wskazanym przez Kierownika Zgrupowania.

### §17

Rodzice (opiekunowie) Zawodnika biorą na siebie pełną odpowiedzialność finansową za ewentualne szkody materialne wyrządzone przez Zawodnika.

### §18

Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym Regulaminie rozstrzygane są na bieżąco przez Kierownika Zgrupowania.

# POTWIERDZENIE UDZIAŁU W ZGRUPOWANIU SZKOLENIOWYM

**PZZ**  
PZS

**Zapasy styl klasyczny**  
Grupa szkoleniowa

**Start Wisła**  
Ośrodek

**1-4.03.2017**  
termin

Nazwisko i imię	podpis	Nazwisko i imię	Podpis
<b>SZTAB SZKOLENIOWY</b>			
<b>Gicewicz Mariusz</b> Trener			
<b>ZAWODNICY</b>			
<b>Dudziński Dominik</b> Olimpijczyk Radom		<b>Bednarz Patryk</b> Olimpijczyk Radom	
<b>Burcon Piotr</b> Agros Zamość		<b>Niklas Krzysztof</b> Cartusia Kartuzy	
<b>Twardowski Michał</b> AKS Piotrków Tryb.		<b>Dybka Michał</b> PTC Pabianice	
<b>Petrończak Filip</b> Unia Racibórz		<b>Biela Piotr</b> Cement Gryf Chełm	
<b>Szewczuk Mateusz</b> Unia Racibórz		<b>Madej Jakub</b> PTC Pabianice	
<b>Klimek Bartłomiej</b> Olimpijczyk Radom		<b>Zybała Mateusz</b> Olimpijczyk Kędzierzyn	

Stwierdzam własnoręcznym podpisem przyjęcie w/w regulaminu zgrupowania do wiadomości i stosowania.

Wisła, dnia 1.03.2017 roku

**\*/ - w załączeniu merytoryczne sprawozdanie z realizacji zadania**